Selbsthilfegruppen-Verzeichnis

Niederösterreich 2017

Gemeinsam leichter tragen

Herausgegeben vom Dachverband der NÖ Selbsthilfe

Um Hilfesuchenden bestmögliches Service gewährleisten zu können,
wird dieses SH-Verzeichnis laufend aktualisiert.

Die jeweils aktuellste Version steht in digitaler Form
auf der Homepage **www.selbsthilfenoe.at** unter **---> SHG-Suche**
sowie unter **DV-Publikationen** zum kostenlosen Download zur Verfügung.

Mit freundlicher Unterstützung

Selbsthilfegruppen-Verzeichnis

Niederösterreich 2017

Mitglied beim Dachverband der NÖ Selbsthilfe sind aktuell
rund 360 Selbsthilfegruppen und -vereine
zu **91** Krankheitsbildern
mit mehr als **80.000** direkt und indirekt betroffenen NiederösterreicherInnen
Stand: April 2017

Selbsthilfegruppen als Basis des Gesundheitswesens

Selbsthilfegruppen sind heute aus einem erfolgreichen und vor allem auch zukunftsorientierten Gesundheitswesen nicht mehr weg zu denken. Somit sind diese eine sinnvolle Ergänzung zu den hervorragenden medizinischen und therapeutischen Angeboten, die es in Niederösterreich bereits gibt.

Im Besonderen hat sich hierbei das Projekt des selbsthilfefreundlichen Krankenhauses etabliert, was sich auch durch die steigende Anzahl von Übereinkommen mit der Landeskliniken-Holding zeigt.
Rund 360 Selbsthilfegruppen und Selbsthilfevereine mit über 39.000 Mitgliedern treffen und besprechen sich zu etwa 91 Krankheitsbildern. Organisiert sind diese im Dachverband der NÖ Selbsthilfe. Dieser steht bei allen Anliegen zum Thema zur Verfügung und gibt zu den NÖ - Selbsthilfe Gruppen hervorragende Auskunft. Der Dachverband der NÖ Selbsthilfe ist somit ein Verein, der als themenübergreifende Servicestelle für das Land Niederösterreich agiert.
Selbsthilfegruppen sind die Freiwilligen im Gesundheitsbereich. Ehrenamtlich organisieren sie Gruppentreffen, tauschen Erfahrungen aus, geben Information und Hilfestellung, ermutigen und zeigen vor, wie man mit einer Erkrankung leben kann.
Das NÖ-Selbsthilfeverzeichnis zeigt, wie groß die Zahl und Vielfalt der Selbsthilfegruppen in NÖ ist. Es ermutigt Sie, sich als Betroffener oder Angehöriger an eine Selbsthilfegruppe zu wenden.

Herzlichst Ihre

Mag.a Johanna Mikl-Leitner
Landeshauptmann-Stellvertreterin
Vorsitzende des NÖ Gesundheits- und Sozialfonds

Gemeinsam für Menschen

Im Herbst 2015 feierte der Dachverband der NÖ Selbsthilfe anlässlich der NÖ Selbsthilfe-Landeskonferenz ein Dankesfest - gemeinsam mit einer großen Zahl an Selbsthilfe-VertreterInnen. Sie alle engagieren sich - teils seit vielen Jahren - ehrenamtlich als Betroffene für Betroffene. Für diesen außergewöhnlichen Dienst an Mitmenschen sagen wir HERZLICHEN DANK!

Seit 30. November 2016 steht der Dachverband unter Leitung eines neuen Vorstand-Teams. Aufbauend auf der seit dem Jahr 2000 geleisteten Arbeit wurde mit Blick in die Zukunft ein neues Leitbild für den DV-NÖSH erstellt:

Vision: **Der NÖ Dachverband vertritt die Selbsthilfe nach innen und außen**

Mission: **WIR sind eine Organisation, die**
verantwortungsbewusst handelt
kompetente Beratung bietet
Rückhalt durch Partner ermöglicht

Kernwert: **Für uns steht der Mensch im Vordergrund**

Viele neue Aufgaben liegen vor uns. Allem voran wollen wir noch mehr die Arbeit in den Selbsthilfegruppen unterstützen und uns für die Anliegen Betroffener - ob selbst erkrankt oder Anghöriger - engagieren. Wir stehen gerne für Ihre Fragen zur Verfügung. Kontaktieren Sie uns - wir hören zu!

In diesem Sinn wünschen wir Ihnen alles Gute und Gesundheit.

Ronald Söllner
Vorstandsvorsitzender
im Namen des Vorstands

Vorwort LH-Stvin. Mag.ª Johanna Mikl-Leitner 4
Vorwort DV-NÖSH-Obfrau Elfriede Schnabl 5
Inhaltsverzeichnis 6-9
Selbsthilfegruppen und ihre Arbeit 10
Serviceangebot des DV-NÖSH 11-12
Selbsthilfefreundliches Krankenhaus 13

Krankheitsbilder - alphabetisch

A

ADHS - Aufmerksamkeitsdefizit- und Hyperaktivitätsstörung 14
Adipositas - *siehe Essstörung* *32*
Alkoholerkrankung 14-15
Allergien 16
Alzheimer und Demenz 16-18
siehe auch pflegende Angehörige *60-61*
Angst
siehe psychische Erkrankungen *62-73*
Asthma - *siehe auch Lungenerkrankung* 18
autismus 18

B

Behinderung 19-20
siehe auch Autismus *18*
Down Syndrom und Sehbehinderung *29 / 80-81*
Bipolare Störung
siehe psychische Erkrankungen *71*
Blasenerkrankung 20
Blutgerinnung 21
Borreliose 21
Burnout 21-22
Brustkrebs - *siehe Krebs* *43-46*

C

Cochlea Implantat *siehe Hörbehinderung* *38*
Colitis Ulcerosa *siehe Morbus Crohn* *53*
Contergan- und Thalidomid-Geschädigte 23
Cystische Fibrose 23

D

Darmkrebs - *siehe Krebs* *46*
Demenz - *siehe Alzheimer und Pflegende Angehörige* *60-61*
Depression
siehe psychische Erkrankungen *62-73*
Diabetes 23-28
Down Syndrom 29

Drogenabhängigkeit 30
Dystonie 30

E

Epilepsie 31
Epilepsie bei Kindern 31
Ernährung / Diät 32
siehe auch Allergien *16*
Essstörung 32

F

Fibromyalgie 33

G

Gendefekte 33
Gehörlosigkeit 38
siehe auch Hörbehinderung *38-40*
oder Tinnitus *86*

H

Hauterkrankung 34
Hepatitis 34
Herzerkrankung 34-36
Herzerkrankung bei Kindern 37
Hirnblutung 37
Hirntumor 37
Hodenkrebs - *siehe Krebs* 46
Hörbehinderung 38-40
Cochlea Implantat 38
Gehörlosigkeit 38
Schwerhörigkeit 39

I

Immundefekte 40
Impfopfer 40

K

Kinder im Krankenhaus 40
Kleinwuchs 40
Klinefelter Syndrom XXY 41
Krebs - Allgemein 41-43
Brustkrebs 43-46
Darmkrebs 46
Hautkrebs 46
Hodenkrebs 46
Kehlkopflose und Halsatmer 46
Multiples Myelom, Myelom und Lymphom 47
Pankreaskarzinom 47
Prostatakrebs 47

L

Laktoseintoleranz - *siehe Allergien* 16

Lebererkrankung
siehe Hepatitis und Transplantation 34 / 87

Lippen-, Kiefer- und Gaumenspalten 48

Lungenerkrankung 48-49
siehe auch Asthma und Transplantation 18 / 87

Lymphödem 50

M

Marfan Syndrom 50

Migräne 50

Missbrauch 51

Mobbing 51

Morbus Bechterew 52-53

Morbus Crohn / Colitis Ulcerosa 53

Morbus Parkinson 53-55

Mukopolysaccharidosen 55

Multiples Myelom, Myelom und Lymphom
siehe Krebs 47

Multiple Sklerose 56-58

Myastenia Gravis 55

N

Nahrungsmittelunverträglichkeit
siehe Allergien 16

Nierenerkrankung 58
siehe auch Transplantation 87

O

Osteoporose 59

P

Pflege- und Adoptiveltern 60

Pflegende Angehörige 60-61

Polio + Post Polio Syndrom 62

Polyarthritis - Polyarthrose 62

Prostatakrebs
siehe Krebs 47

Psychische Erkrankungen 62-73
Angehörige Psychisch Erkrankter 62-66
Angst, Panik und Depression
SHG für Betroffene, Psychiatrie-
Erfahrene und Seelische Gesundheit 66-71
Bipolare Störung 71
Borderline 71
Depression 72
Hypersensibilität 72
Hilfe in diversen Lebenslagen 73

PWS - Prader-Willi-Syndrom 73

R

Restless Legs Syndrom 74
Rett Syndrom 74
Rheuma 75
Rheuma bei Kindern 75

S

Sarkoidose 81
Sauerstofftherapie
siehe Lungenerkrankung *48-49*
Schädel-Hirn-Trauma 76
Scheidung / Trennung 77
Schlafapnoe 77
Schlaganfall 78-79
Schwerhörigkeit
siehe Hörbehinderung *39-40*
Schwangerschaft / Geburt 79
Sehbehinderung 80
Sehbehinderung bei Kindern 81
Seltene Erkrankungen
Phosphatdiabetes 81
Sarkoidose 81
Skoliose 82
Soziales 82-83
Spina Bifida 83
Stoma 84
Strahlen und Chemotherapie 85
Sucht 85
Suizid
siehe Trauer *87-90*

T

Tinnitus 86
Transidentität 86
Transplantation 87
Lebertransplantation - siehe auch Hepatitis *34*
Trauer 87-90
Tuberöse Sklerose 91

V

Verbrechensopfer 91

Z

Zöliakie 92

Ehrenamtliches Engagement in Selbsthilfegruppen zwischen Auffangen und Unterhalten

Aufgabenbereiche der Selbsthilfe

das „ A - E - I - O – U “

A	Auffangen
E	Ermutigen
I	Informieren
O	Orientieren
U	Unterhalten

Was sind Selbsthilfegruppen? Was sind ihre Ziele?

- ✓ Selbsthilfegruppen sind ein Zusammenschluss von Betroffenen, die ihre Erfahrungswerte an andere mit der gleichen Diagnose in gleicher oder ähnlicher Situation weitergeben. Betroffenen - wie deren Angehörigen - wird ein Weg gezeigt, einen besseren Umgang mit der Krankheit zu finden.
- ✓ Selbsthilfegruppen motivieren, beraten, informieren, helfen bei der Ausschöpfung vieler Ressourcen und fördern die Mündigkeit jedes Einzelnen.
- ✓ Sie verhindern Konflikte mit der sogenannten Sprachlosigkeit nach oder während einer Erkrankung und führen auf Wunsch ganz persönliche Gespräche mit Betroffenen wie auch deren Angehörigen u.v.m.
- ✓ Die Gruppe hilft mit, das psychische Gleichgewicht wiederherzustellen. In schweren oder kritischen Fällen muss aber dennoch auf professionelle Hilfe verwiesen werden.
- ✓ Eine Selbsthilfegruppe darf auf keinen Fall als Alternative zur medizinischen Betreuung gesehen werden, sondern als sinnvolle Ergänzung.
- ✓ Es ist ganz sicher nicht so, dass in einer Selbsthilfegruppe nur von Krankheiten gesprochen und über die eigene Krankheit gejammert wird. Vielmehr kann man in der Gruppe beispielsweise themenspezifische Informationen erhalten - zum Beispiel bei Vorträgen von ÄrztInnen.
- ✓ Stets ist die Gemütlichkeit ein wichtiger Punkt bei Gruppentreffen, Feste und Ehrentage werden gefeiert, Exkursionen und Ausflüge organisiert oder auch mal gemeinsam durch die Landschaft gewandert. In vielen Gruppen gibt es Koch-, Bastel- und auch Bewegungsrunden.

Obfrau Elfriede Schnabl

Die Ziele

von Selbsthilfegruppen richten sich zunächst auf ihre eigenen Mitglieder und nicht auf Außenstehende. Selbsthilfegruppen sind keine Dienstleistungs-Erbringer, deren Leistungen beliebig abrufbar sind. Ihre positive Wirkung

ist abhängig von dem, was die Teilnehmer an Offenheit, persönlichem Engagement und individuellen Fähigkeiten einbringen. Des weiteren bieten viele Selbsthilfegruppen Beratung für andere Betroffene und deren Angehörige, die (noch) nicht Mitglied geworden sind.

Ziele und Aufgaben des DV-NÖSH

Der **Dachverband der NÖ Selbsthilfe (DV-NÖSH)** ist ein Verein, der als themenübergreifende Selbsthilfe-Servicestelle für Niederösterreich agiert. Alle medizinischen und psychosozialen Selbsthilfegruppen und -vereine Niederösterreichs können kostenlos Mitglied beim DV-NÖSH werden.

360 SHG sind aktuell Mitglied beim DV-NÖSH. Alle 4 Jahre wählen sie aus ihrer Mitte den Vereinsvorstand - dieser arbeitet ehrenamtlich. Für die operative Umsetzung der Vorstandsbeschlüsse ist das Team der Servicestelle verantwortlich - ebenso für die Beratung der Gruppen sowie die Koordination der NÖ Selbsthilfe-Stammtische und anderer Veranstaltungen.

Die Vereinsziele des überparteilichen und konfessionell nicht gebundenen Dachverbandes der NÖ Selbsthilfegruppen sind im Statut aus dem Gründungsjahr 2000 festgelegt. Als übergeordnetes Ziel wird die Zusammenarbeit mit den NÖ Selbsthilfegruppen genannt. Daraus hat sich im Laufe der Zeit ein Zielekatalog entwickelt, der die Förderung und Stärkung der Selbsthilfegruppen in Niederösterreich beabsichtigt.

Wir fördern

- den Selbsthilfegedanken in NÖ durch Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
- die Selbsthilfegruppen-Neugründungen
- die Vernetzung der Selbsthilfegruppen und -vereine in der Region
- die Kommunikation und Zusammenarbeit zwischen Selbsthilfegruppen und Organisationen im Gesundheits- und Sozialbereich
- die Aus- und Weiterbildung der Selbsthilfegruppen-LeiterInnen
- den Zugang zu Selbsthilfegruppen
- selbsthilfefreundliche Infrastruktur
- den Selbsthilfegedanken in den Kranken- und Pflegeschulen.

Wir informieren

- Betroffene über geeignete Selbsthilfegruppen
- mittels unseres Selbsthilfeverzeichnisses und unserer Homepage
- über selbsthilfeunterstützende Einrichtungen in Niederösterreich (SH-freundliches Krankenhaus, NÖGKK, NÖGUS usw.)
- über Fördermöglichkeiten.

Wir stärken

- die Akzeptanz der Selbsthilfe als Teil des Gesundheitswesens
- und unterstützen die bestehenden Selbsthilfegruppen und -vereine.

Wir vertreten

- ➝ themenübergreifende Anliegen der Selbsthilfe nach außen
- ➝ die NÖ Selbsthilfegruppen in Gremien wie z. B. die Ethikkommission und im Patientenentschädigungsfond
- ➝ die Interessen Niederösterreichs in der ARGE Selbsthilfe Österreich.

Die wichtigsten Aufgaben des DV-NÖSH

- Kontaktstelle für Personen, die eine SHG suchen
- Menschen mit gleichen oder ähnlichen Problemen miteinander in Kontakt bringen
- Beratung für engagierte Menschen, die selbst eine neue Selbsthilfegruppe gründen wollen – von administrativer Unterstützung bei der Gruppengründung bis zu Fördermöglichkeiten
- Untertützung der DV-NÖSH-Mitglieder bei der Wahrung und Durchsetzung ihrer Interessen - z.B. durch Zusammenarbeit mit der NÖ Landesregierung, dem NÖ Gesundheits- und Sozialfonds (NÖGUS) und der NÖGKK
- Organisation von Weiterbildung für VertreterInnen von NÖ Selbsthilfegruppen in Kooperation mit dem Fonds Gesundes Österreich (FGÖ).
- laufende Aktualisierung des Verzeichnisses der Selbsthilfegruppen in Niederösterreich; die aktuelle Version steht als PDF zum Download auf der Homepage www.selbsthilfenoe.at
- Vertretung der Selbsthilfe in verschiedenen Landes- und Bundesgremien
- Öffentlichkeitsarbeit zur Steigerung und Festigung der Akzeptanz von Selbsthilfe in der Bevölkerung und im Gesundheits- und Sozialbereich
- jährliche Organisation und Durchführung der NÖ Selbsthilfe-Stammtische - in Kooperation mit der NÖ Gebietskrankenkasse
- Vernetzung der Gruppen untereinander und mit Gesundheitspartnern in der Region
- Information zu aktuellen Themen
- Publikationen der Zeitung „Selbsthilfe im Blickpunkt“ viermal pro Jahr
- Information über Selbsthilfe-Aktivitäten und selbsthilferelevante Themen
- laufende Evaluierung der Kooperation der NÖ Landes- und Universitätskliniken mit den SHG sowie Verleihung des Gütesiegels „Selbsthilfefreundliches Krankenhaus“.

In Niederösterreich gibt es Selbsthilfegruppen zu 91 verschiedenen Krankheitsbildern. Die Themen umfassen nahezu das gesamte Spektrum körperlicher und psychischer Erkrankungen - von Adipositias und Herzerkrankung über Demenz, psychische Erkrankungen und Hörbehinderung bis zu Multiple Sklerose, Schlaganfall und Zöliakie.

"Selbsthilfefreundliches Krankenhaus"
die perfekte Ergänzung von Erfahrungs- und Fachwissen

Das Gütesiegel „Selbsthilfefreundliches Krankenhaus" stellt den „zwischenmenschlichen Faktor" in den Mittelpunkt und betont die wertschätzende Haltung zwischen den Landeskliniken und den regionalen Selbsthilfegruppen. Die Landes- und Universitätskliniken sehen sich als eine der Gesundheitsdrehscheiben in der Region und bekennen sich zur Unterstützung von Selbsthilfeaktivitäten im Krankenhaus.

Ein „Selbsthilfefreundliches Krankenhaus" zeichnet sich dadurch aus, dass es

- sein ärztliches, pflegerisches und therapeutisches Handeln durch das Erfahrungswissen der Selbsthilfegruppen erweitert
- den Kontakt zwischen PatientInnen und Selbsthilfegruppen fördert
- kooperationsbereite Selbsthilfegruppen aktiv unterstützt.

Die Selbsthilfegruppen bieten den PatientInnen Hilfestellung bei der Bewältigung der jeweiligen Erkrankung. Die MitarbeiterInnen und SelbshilfehilfepartnerInnen der Landeskliniken profitieren vom umfangreichen Erfahrungswissen der Selbsthilfegruppenmitglieder. Durch die intensive Zusammenarbeit mit dem „starken Partner" Krankenhaus gewinnen die Selbsthilfegruppen Aufwertung, Anerkennung und Stärkung.
Alle Landes- und Universitätskliniken sind ein zertifiziertes "Selbsthilfefreundliches Krankenhaus". Die Einhaltung der Qualitätskriterien wird im Rezertifizierungsverfahren von den Kooperationspartnern NÖ Landeskliniken-Holding, dem NÖ Gesundheits- und Sozialfonds und dem Dachverband der NÖ Selbsthilfe überprüft. Die Zertifizierungsurkunde für das "Selbsthilfefreundliche Krankenhaus" ist im Landesklinikum ausgehängt.
Zitat Landes- und Universitätskliniken: Wir freuen uns, dass das Qualitätssiegel "Selbsthilfefreundliches Krankenhaus" dazu beiträgt, PatientInnen und ihren Angehörigen, Selbsthilfegruppen und fachlich Interessierten zu zeigen, wie die Zusammenarbeit zwischen Selbsthilfe und Krankenhaus systematisch und zum Nutzen aller Beteiligten gestaltet werden kann!

ADHS - AUFMERKSAMKEITSDEFIZIT UND HYPERAKTIVITÄTSSTÖRUNG

EGGENBURG

SHG FÜR ELTERN UND ANGEHÖRIGE VON KINDERN MIT AD(H)S UND AUTISMUS (ASPERGER)

Birgit Schuller
0680 /203 05 60
b.schuller@hotmail.de

oder

Martina Seher
0680 / 124 98 10
m.seher@aon.at

NIEDERÖSTERREICH SÜD

ADHS SELBSTHILFEGRUPPE NIEDERÖSTERREICH SÜD

Felicitas Hubauer
0676 / 715 60 86
country.spirit.a@gmail.com

ALKOHOLERKRANKUNG

REGION OST

WIEN, NIEDERÖSTERREICH, STEIERMARK, KÄRNTEN UND BURGENLAND

AL-ANON FAMILIENGRUPPE SHG FÜR ANGEHÖRIGE UND FREUNDE VON ALKOHOLIKERN

01 / 796 98 55
Mo - Fr von 18.30 - 20.30 Uhr
info@al-anon.at
www.al-anon.at

LILIENFELD

AL-ANON – GRUPPE LILIENFELD

02762 / 554 92
naraf@aon.at

ST. PÖLTEN

AL-ANON – FAMILIENGRUPPE

01 / 796 98 55

Kontaktstelle für Wien, Niederöstereich und Burgenland

Anonyme Alkoholiker

☎ 01 / 799 55 99
täglich 18 - 21 Uhr
✉ info@anonyme-alkoholiker.at
» www.anonyme-alkoholiker.at

Meetings in 23 Orten in NÖ

Blaues Kreuz - Amstetten

SHG für Alkoholkranke und deren Angehörige

◈ Kurt Manhardt
☎ 0650 / 234 23 14
✉ kurt.manhardt@drei.at
» www.blaueskreuz.at

Blaues Kreuz - Neunkirchen / Ternitz

SHG für Alkoholkranke und deren Angehörige

◈ Monika Ziegler
☎ 0699 / 113 07 942
✉ monikaziegler@networld.at
» www.blaueskreuz.at

Blaues Kreuz - St. Pölten

SHG für Alkoholkranke und deren Angehörige

◈ Kurt Manhardt
☎ 0650 / 234 23 14
✉ kurt.manhardt@drei.at
» www.blaueskreuz.at

St. Pölten

Selbsthilfegruppe für Frauen zum Thema Alkohol

◈ Carmen Hromecek
☎ 0699 / 192 32 476
✉ carmen@hromecek.at

Wiener Neustadt

Verein Lichtblick
SHG für Alkoholkranke und deren Angehörige

☎ 02622 / 262 22
Fax: 02622 / 268 02
✉ office@verein-lichtblick.at
» www.verein-lichtblick.at
oder
www.kindernotruf.at

Allergien

Niederösterreich

FruLak & Co - SHG NÖ

Patienteninitiative Fruktose-, Laktose-, Histaminintoleranz, Zöliakie, Allergien, Nahrungsmittelunverträglichkeiten und gesunde Ernährung

Angelika Widhalm
0676 / 520 41 24
01 / 581 03 28
Fax: 01/ 581 03 28
info@frulakco.at
www.frulakco.at

Tulln

Stammtisch „Laktose- und Nahrungsmittelintoleranzen“

Michaela Haunold
0676 / 719 52 20
info@eat4you.at
www.eat4you.at

Alzheimer und Demenz

siehe auch Pflegende Angehörige

Amstetten-Mauer

SHG für pflegende Angehörige von Patienten mit Alzheimer und Demenzerkrankungen

Roswitha Mottl
07435 / 572 14
r.mottl@drei.at

Baden

Selbsthilfegruppe Baden für Angehörige von Alzheimer- und Demenzkranken

Hans-Friedrich Zeidler
0664 / 413 61 62
Fax: 02253 / 64 88
alzheimerangehoerige@gmail.com
alzheimerangehoerige-baden.at

oder

Sigrid Spörk
0699 / 107 20 801
sigrid.spoerk@gmail.com

Gmünd

Stammtisch bei Demenzerkrankungen für Angehörige, Betroffene und Interessierte

Mag.ª Isabella Kitzler
02852 / 526 66
Fax: 02852 / 526 66-6
info@apothekegmuend.at
www.apothekegmuend.at

Hollabrunn

SHG Alzheimer / Demenz für pflegende Angehörige Hollabrunn

SHG RUHT!
Frau Pichler gibt Auskunft

Hannelore Pichler
02278 / 710 00
Fax: 02278 / 710 00-4
0664 / 637 33 72
die.pichlers1@aon.at

Krems

SHG „Vergiss mein nicht!“ Alzheimer & Demenz Pflegende Angehörige Krems

OStR Mag.ª Felicitas Maurer
0650 / 494 10 51
selbsthilfe.demenz.krems@gmx.at

St. Pölten

SHG für Angehörige + Betroffene von Alzheimer- und Demenzerkrankungen St. Pölten Stadt und Land

Roswitha Singer
0650 / 804 48 44
Singer.R.@gmx.at

Tulln

SHG Alzheimer / Demenz für pflegende Angehörige Tulln

SHG RUHT!
Frau Lang-Muhr gibt Auskunft

Anna Lang-Muhr
0699 / 125 88 282
anna.lang-muhr@aon.at

Wiener Neustadt

Die Spurensucher - SHG für Angehörige von desorientierten und hochbetagten Menschen

DGKS Karin Gal
02622 / 898 20 - 611
karin.gal@stadtheim.at
oder
Margarete Sitz, MSc
02622 / 898 20 - 446
margarete.sitz@stadtheim.at

Arthrose

Baden

Selbsthilfegruppe Arthrose

SHG in Gründung!
Ronald ADOLF
02252 / 895 50

Asthma

siehe auch Lungenerkrankung

Österreichische Atemschule Wien
Trainingskreis für Asthma- und COPD-Patienten

SHG ruht!

Autismus

Amstetten

SHG für Angehörige junger Menschen mit Autismus

Waltraud Böckl
0650 / 210 55 52
waltraud.boeckl@gmx.at

oder

DSA Inge Kühtreiber
0664 / 575 19 10
inge.kuehtreiber@ktvam.at

St. Pölten

„Nomaden" - SHG für Menschen mit einer tiefgreifenden Entwicklunsstörung

Mag.ª Johanna Kienzl
0676 / 631 29 71
kienzl@nomaden.at
www.nomaden.at

Behinderung

siehe auch Autismus, Down Syndrom, Sehbehinderung oder Soziales

Österreichischer Zivilinvalidenverband – Landesverband NÖ - (ÖZIV)

- Margarete Bachinger
- 0699 / 173 96 984
- oeziv.noe.lv@a1.net
- www.oeziv.org

Amstetten

SHG für Angehörige junger Menschen mit Handicap

- DSA Inge Kühtreiber
- 0664 / 575 19 10
- inge.kuehtreiber@ktvam.at

oder

- Waltraud Böckl
- 0650 / 210 55 52
- waltraud.boeckl@gmx.at

Gmünd / Kirchberg

SHG „Anders“ für Menschen mit Behinderung

- Silke Kropacek
- 0664 / 232 84 51
- silke.kropacek@gmx.at
- www.mein2tes-leben.at

Herzogenburg

„Lichtblick“ - SHG für Eltern von behinderten Kindern Herzogenburg und Umgebung

SHG RUHT!
Frau Wunderbaldinger und Frau Manseder geben Auskunft

- Ina Wunderbaldinger
- 0699 / 190 957 37
- ina.wunderbaldinger@gmx.at

Horn

„ICH bin ICH“ - Verein zur Wahrung der Interessen von Menschen mit besonderen Bedürfnissen im Raum Horn und Umgebung

- Christa Daniel
- 02982 / 2508 (auch Fax)
  0664 / 734 66 636
- office@ich-bin-ich-horn.at
- www.ich-bin-ich-horn.at

Horn

SHG „Die Aktiven“ Horn für geistig- und körperbehinderte Menschen

Gabriele Mailer
0664 / 569 17 47
bewo.horn@stpoelten.caritas.at

Krems

„Das behinderte Kind“ Krems

Elternvereinigung der Sonderschule - Sonderpäd. Zentrum
Mag.ª Anna Wegl
0650 / 373 24 25

oder

Mag. Klaus Bergmaier, MSc MAS
0664 / 145 42 55

St. Pölten

Club 81 St. Pölten

Club für Behinderte und Nichtbehinderte
Wirkungsbereich NÖ
Josef Schoisengeyer
02742 / 365 577
0650 / 207 02 57
Fax: 02742 / 802 14 64
vorstand@club81.at
www.club81.at

Wiener Neustadt

Verein „Lebenslicht“ Krumbach

Verein zur regionalen Betreuung und Förderung von Kindern und Erwachsenen mit besonderem Förderbedarf
Silvia und Josef Heißenberger
02647 / 427 67
kontakt@verein-lebenslicht.at
www.verein-lebenslicht.at

Blasenerkrankung

St. Pölten

ICA Österreich e.V., Förderverein für Menschen mit interstitielle Cystitis

Chronische Entzündung im Zwischengewebe der Blase
Barbara Blauensteiner
0676 / 412 27 33 (13-16 Uhr)
blauensteiner@chronischkrank.at
www.ica-austria.at

oder

Susanne Melchus
0676 / 936 27 65

Blutgerinnung

Niederösterreich

INR-Austria - SHG von Gerinnungspatienten

Rupert Hofer
0660 / 612 30 32
info@inr-austria.at
www.inr-austria.at

Borreliose

St. Pölten

Borreliose und Autoimmunerkrankungen

Rudolf Buchinger
0676 / 878 31 117
erfolgsbuch@aon.at

Burnout

Amstetten

SHG Burnout Amstetten und Waidhofen/Ybbs

Irmgard Reichl
0664 / 392 85 60
mynewlifeshg@gmail.com

Horn / Baden

SHG „Aktiv gegen Burnout"

Günter-Erich Novak
0664 / 849 94 39
info@aktivgegenburnout.net
www.aktivgegenburnout.net

Kontakt Baden

Angelika Operschall
0664 / 849 94 39
angelika@aktivgegenburnout.net

Klosterneuburg

Burn Out SHG

Harry Steinwender
0699 / 104 46 600
shg.burnout.klosterneuburg@gmail.com

Mödling

Burnout SHG Mödling

SPM = S – STABIL * P – POSITIV * M - MUTIG

- Sabine Pontasch-Müller
- 0699 / 100 53 501
- sabine.pontasch@moedling.org
- www.ent-spannung.info/Burnout-Selbsthilfegruppe-Moedling/

Pöchlarn

AntiBurnoutCare - Gesellschaft für Burnout Vor- und Nachsorge

- Johann Grün
- 0660 / 578 70 07
- johann.gruen@antiburnoutcare.at
- www.antiburnoutcare.at

Waidhofen a.d. Ybbs

SHG Burnout Amstetten und Waidhofen/Ybbs

- Gernot Schürer-Waldheim
- 0677 / 610 99 229
- mynewlifeshg@gmail.com

Wr. Neustadt

SHG Burnout Wr. Neustadt

- Susanne Kamper
- 0699 / 105 79 850
- susanne.kamper@gmx.at
- www.susannekamper.at

Contergan- und Thalidomid-Geschädigte

SHG für Contergan- und Thalidomidgeschädigte Österreichs

- Michaela Moik
- 0699 / 145 05 588
- info@contergan.at
  contergan.austria@gmail.com
- www.contergan.at

Cystische Fibrose

CF-AUSTRIA
Cystische Fibrose Hilfe Österreich

- Anton Schober
- 0676 / 458 48 50 (MO/DI/DO 8-12 Uhr)
- office@cf-austria.at
- www.cf-austria.at

Diabetes

Aktive Diabetiker Austria - ADA

Niederösterreich

Aktive Diabetiker Austria - ADA

- Dr. Erich Wolfrum
- 01 / 587 68 94 (auch Fax)
- erich.wolfrum@aktive-diabetiker.at
  office@aktive-diabetiker.at
- www.aktive-diabetiker.at

Baden

ADA – SHG Baden

- wKfm. Gottfried Bitiste
- 01 / 603 27 27 (auch Fax)
  0650 / 660 11 80
- ada.corner@aon.at
  wkfm.Bitiste@aon.at

Brunn am Gebirge

ADA - Brunn am Gebirge

- Elisabeth Reichart
- 0699 / 114 89 684
- elisabeth.reichart@inode.at

Hainfeld

ADA – Hainfeld

Anton Kasser
02764 / 22 50
hut.kasser@aon.at

Heidenreichstein

ADA - Heidenreichstein

Ruth Stimmeder
02862 / 523 70
rudolf@stimmeder.info

Himberg

ADA - Himberg

Erich Karlseder
0664 / 454 03 82
erich.karlseder@gmail.com

Laxenburg

ADA – Laxenburg (Mödling)

Editha Beier
0699 / 107 78 851
editha.beier@a1.at
editha.beier@aktive-diabetiker.at

Mistelbach

ADA Mistelbach

Gerhard Max
0699 / 148 44 096
g.max@gmx.li

St. Pölten

ADA - St. Pölten

Eva-Maria Kemetner
0699 / 105 27 665
eva.kemetner@gmail.com

St. Valentin

ADA - St. Valentin

Gertrude Huber
0699 / 816 58 033

Traismauer - Krems

ADA - Traismauer – Krems

Hilde Faller
0664 / 387 31 50

Österreichische Diabetikervereinigung - ÖDV

Niederösterreich

ÖDV - Landesleitung NÖ

Josef Rittner
0664 / 396 76 66
oedv.noe@gmail.com
www.diabetes.or.at

Herzogenburg

ÖDV - Kindergruppe Herzogenburg „Die Zuckermäuse"

Isabell Graf
0664 / 914 85 84
isabell.graf@a1.net

Korneuburg

ÖDV - Gruppe Korneuburg

Angelika Bruny
0676 / 428 91 12
angelika.bruny@korneuburg.lknoe.at

oder

bruny.angelika@kabsi.at

Krems

ÖDV - Diabetiker-SHG-Krems

Christa Gromek
0676 / 736 10 65

Mauerbach

ÖDV - Gruppe Mauerbach

SHG RUHT!
Frau Preiser gibt Auskunft

Renate Preiser
0664 / 135 28 01
selbsthilfe.mauerbach@gmail.com

Mistelbach

ÖDV - Kinder- /Jugendgruppe Mistelbach

SHG RUHT!
Frau Regen und Frau Hrdy geben Auskunft

Brigitte Regen
02526 / 50 30

oder

DGKS Romana Hrdy
02532 / 801 60

Mostviertel

ÖDV - SHG Mostviertel Amstetten, Waidhofen/Ybbs

SHG RUHT!
Frau Kaßberger gibt Auskunft

Ursula Kaßberger
07472 / 662 30
u.kassberger@inode.at

Payerbach

ÖDV - Gruppe Payerbach

Astrid Szemere
0650 / 416 32 04
0680 / 127 27 52
astrid.sz@hthmail.at

Purkersdorf

ÖDV - Gruppe Purkersdorf

Silvia und Hans Urban
02231 / 636 74 (auch Fax)
0650 / 264 33 49
silvia.urban@utanet.at

St. Pölten

ÖDV - Gruppe St. Pölten

Josef Rittner
0664 / 396 76 66
oedv.noe@gmail.com

oder

Monika Rittner
0680 / 401 27 58

Wiener Neustadt

ÖDV - Gruppe Wiener Neustadt

Heinz Albust
02622 / 337 77 (auch Fax)
0676 / 684 21 71
admin@diabetikerwienerneustadt.at

Zistersdorf

ÖDV – Gruppe Zistersdorf

SHG RUHT!
Frau Bamer gibt Auskunft

Manuela Bamer
02536 / 22 92
0660 / 210 54 71

Wir Diabetiker Niederösterreich

Niederösterreich

Wir Diabetiker Niederösterreich

Martin Marhold
0664 / 202 11 93
diabetes.tulln@gmail.com
www.wdnoe.info

Horn

Wir Diabetiker NÖ - SHG Horn
mit Pumpeninformationen

Angela Schichta
0664 / 271 82 15
angela.schichta@aon.at

Pumpeninformationen

Leo Schopf
0676 / 418 26 00

Schrems

Wir Diabetiker NÖ
SHG Schrems

Erika und Otto Zach
02853 / 782 74 (auch Fax)
zach.erika@aon.at

Tulln

Wir Diabetiker NÖ
SHG Tulln

Angela Rotter
0664 / 404 55 01
diabetes.tulln@gmail.com

oder

Martin Marhold
0664 / 202 11 93

Zwettl

Wir Diabetiker NÖ
SHG Zwettl

Josefa und Robert Koller
02822 / 529 79
0664 / 946 43 10
rj.koller@aon.at

Diabetes Allgemein

Lilienfeld

Diabetiker Selbsthilfegruppe Lilienfeld

- Helga Beyerl
- 0699 / 170 33 476
- diabetiker-shg-lilienfeld@aon.at

Neunkirchen

Niederösterreichs unabhängige Diabetiker (NÖuD) mit Pumpeninformation

- Ulrike Macher
- 0699 / 102 22 130
- ulrike_macher@gmx.at

Amstetten

SHG Diabetes - Typ 1

- Andreas Nagelstrasser
- 0664 / 530 38 61
- a.nagelstrasser@gmx.at

Down Syndrom

Horn

3 Ameisen - füreinander da
SHG für alle Familien mit Kindern mit besonderen Bedürfnissen

Theresia Fraßl
02984 / 47 14 (auch Fax)
0664 / 735 83 178
resi21@gmx.at

Kontakt für Krems

Lilly Steiner
0650 / 752 42 08
lilly.steiner@gmx.at

Mostviertel

Elterngruppe Down Syndrom Mostviertel
Bezirke Amstetten, Scheibbs, Waidhofen/Ybbs, Melk

Mag.ª Berit Illich-Gugler
0680 / 213 87 15
illich-gugler@gmx.at

oder

MMag.ª Gabriela Lehmden-Six
0664 / 161 70 20
g.lehmden-six@gmx.at

St. Pölten

Verein „Einfach L(i)ebenswert"
Forum von und für Eltern von Kindern mit besonderen Bedürfnissen

Marianne Fiebiger
02772 / 524 07 (auch Fax)
0664 / 442 06 45
marafi@gmx.at
www.down-syndrom.at

oder

Karin Wegscheider
02772 / 548 04

oder

Brigitte Wacik
02774 / 62 25

Drogenabhängigkeit

Niederösterreich

Angehörige Drogenkranker

SHG RUHT!
Frau Rolke-Rosenberg gibt Auskunft

Vereinshotline - St. Pölten
0650 / 390 77 30
office@angehoerigen-hilfe.at
www.angehoerigen-hilfe.at

oder

Gerlinde Rolke-Rosenberg
0664 / 847 58 88
gerlinde.rolke@angehoerigen-hilfe.at

Dystonie

Wien / Niederösterreich

ÖDG - Österreichische Dystonie Gesellschaft

01 / 334 26 49
dystonie@aon.at
www.dystonie.at

Niederösterreich Nord

Dystonie SHG NÖ Nord

SHG RUHT!
Herr Neubauer gibt Auskunft

Karl Neubauer
0664 / 484 59 99
dystonie@aon.at

NÖ Süd / Wechselgebiet

Dystonie SHG NÖ Süd / Wechselgebiet

SHG RUHT!
Frau Fuchs gibt Auskunft

Elisabeth Fuchs
02629 / 23 47
fuchs.warth@netway.at

Epilepsie

Niederösterreich

Selbsthilfe der Epileptiker Niederösterreich Anfallskranke und deren Angehörigen

SHG RUHT!
Frau Moser gibt Auskunft.

- Eva Moser
- 02723 / 24 98
- ev.moser@aon.at
- www.epilepsie-ig.at
  www.epilepsie.at

Epilepsie bei Kindern

Brunn/Gebirge - Wien

EIAK - Elterninitiative für anfallskranke Kinder und Jugendliche

- Margarethe Firlinger
- 0650 / 792 29 73
- eiak@gmx.at
- www.eiak.at

Region Krems – St. Pölten – Tulln

SHG für Eltern epilepsiekranker Kinder

SHG RUHT!
Frau Böck und Herr Ing. Würz geben Auskunft

- Claudia Böck
- 0664 / 47 77 987
- c.boeck@exakt.at

oder

- Ing. Günther Würz
- 0664 / 422 50 14
- guenther.wuerz@utanet.at

oder

- OA Dr. Anna Mrkalijevic
- 02732 / 9004 - 2801

Oberes Waldviertel

SHG für Eltern epilepsiekranker Kinder

- Martina Neudert
- 0664 / 504 03 27
- k.neudert@wavenet.at

Ernährung & Diät

Tulln

SelbstHilfeGruppe für Menschen in Lebenskrisen - Tulln

Adelheid Bickel
0676 / 878 31 512
bodyandmore@ymail.com

Essstörung

Niederösterreich

Adipositas SHG
Hilfe zur Selbsthilfe bei Fettleibigkeit

Elisabeth Jäger
0664 / 824 09 92
elisabeth-m.jaeger@a1.net
www.adipositas-shg.at

Gruppentreffen in Hainburg, Hollabrunn, Klosterneuburg, Korneuburg, Krems , Purkersdorf/Gablitz, St. Pölten

Mödling

SHG für Essstörungen - Hunger nach Liebe

DGKS Petra Hladovsky
0650 / 706 86 86
pe.hl@gmx.at

St. Pölten

OA - Overeaters Anonymous
Anonyme Esssüchtige St. Pölten

02742 / 221 89
0699 / 107 10 836
stpoelten@overeatersanonymous.at

Wiener Neustadt

Verein Lichtblick - Essstörungsgruppe

02622 / 262 22
Fax: 02622 / 268 02
office@verein-lichtblick.at
www.verein-lichtblick.at

Fibromyalgie

St. Pölten

Fibromyalgie St. Pölten

SHG RUHT!
Frau Schnabl gibt Auskunft

Ulrike Schnabl
02746 / 33 55

Gendefekte

Niederösterreich / Österreich

Angelman Syndrom - Verein Österreich

Yvonne Otzelberger
0699 / 111 81 234
info@angelman.at
www.angelman.at

siehe weiters

- **Kleinwuchs**
- **Klinefelter Syndrom XXY**
- **PWS Prader-Willi-Syndrom**

Hauterkrankung

Korneuburg

SHG „Happy Skin“ * Neurodermitis

Margit Hegedüs
0699 / 172 12 884
ma.hegedues@gmail.com

Hepatitis

Niederösterreich

Hepatitis Hilfe Österreich
Plattform Gesunde Leber (HHÖ)
Landesgruppe NÖ

01 / 581 03 28 (auch Fax)
info@gesundeleber.at
www.gesundeleber.at

oder

Angelika Widhalm und Silvia Wogowitsch
0676 / 520 41 24

Herzerkrankung

Niederösterreich

Österreichischer Herzverband
Landesverband NÖ

Franz Fink
02236 / 860 296 (auch Fax)
0664 / 730 23 635
jeden DO von 10 - 12 Uhr
herzverband-noe@aon.at
www.herzverband-noe.at

Gänserndorf

NÖ Herzverband
Bezirksgruppe Gänserndorf

Veronika Fiala
0664 / 541 81 59
veronika.fiala@herzverband-noe.at

Gross Gerungs

NÖ Herzverband – Bezirksgruppe Gr. Gerungs

Mag.ª Karin Flautner
02812 / 86 81 - 0 (Reha-Zentrum)
info@herz-kreislauf.at

Hollabrunn

NÖ Herzverband - Bezirksgruppe Hollabrunn

Elfriede Jurkovitz
0699 / 100 69 154
e.jurkovitz@hotmail.com

Horn

NÖ Herzverband - Bezirksgruppe Horn

Gertrude Gundinger
0676 / 597 55 38
gertrude.gundinger@herzverband-noe.at

Korneuburg

NÖ Herzverband - Bezirksgruppe Korneuburg

Mag.ª Alexandra Barth
0650 / 221 50 89
alexandra.barth@chello.at

Krems

NÖ Herzverband - Bezirksgruppe Krems

Franz Witkowitz
0699 / 115 24 155
franz.witkowitz@herzverband-noe.at

Mödling

NÖ Herzverband - Bezirksgruppe Mödling

Waltraut Hrdy
02236 / 473 65
waltraut.hrdy@herzverband-noe.at

oder

Sylvia Rint
0676 / 587 30 77
sylvia.rint@herzverband-noe.at

St. Pölten

NÖ Herzverband - Bezirksgruppe St. Pölten

Helga Spegilc
0688 / 867 94 28
helga.speglic@herzverband-noe.at

Tulln

NÖ Herzverband - Bezirksgruppe Tulln

Elfriede Aspermayer
0664 / 488 45 94
elfriede.aspermayer@herzverband-noe.at

Waidhofen a.d. Ybbs

NÖ Herzverband - Bezirksgruppe Waidhofen

Renate Schoder
0676 / 780 60 12
renate.schoder@herzverband-noe.at

Ybbs an der Donau

NÖ Herzverband - Bezirksgruppe Ybbs

Ing. Wolfgang Wagner
07412 / 527 66
wolfgang.wagner@herzverband-noe.at

Herzselbsthilfe - Allgemein

Tulln

1. Tullner Herz- und Kreislauf Turner

Maria Vogel
0664 / 460 74 28
maria.vogel@geranimation.at
www.geranimation.at

Wiener Neustadt

Herzselbsthilfe Wr. Neustadt

Jani A. Khaliq
02622 / 435 28 (auch Fax)
0676 / 833 22 708
office@herzselbsthilfe-wn.at
www.herzselbsthilfe-wn.at

oder

Ruth Spies
02628 / 642 66
ruth.spies@aon.at

Zwettl

Koronartraining
Training für Herz- und Gefässpatienten

SHG RUHT!
Frau Melzer gibt Auskunft

DGKS Waltraud Melzer
02822 / 514 44
waltraud.melzer@aon.at

Herzerkrankung bei Kindern

Österreich

Verein „Aktion Kinderherz Österreich“

Rüdiger Rücker
0676 / 384 12 98

oder

Anna Beyerknecht
0660 / 462 52 45
office@kinderherz.at
www.kinderherz.at

Österreich

Verein „Herzkinder Österreich“

office@herzkinder.at
www.herzkinder.at

oder

Michaela Altendorfer
0664 / 520 09 31
m.altendorfer@herzkinder.at

Wien, Niederösterreich und Burgenland

Elisabeth Cermak
0664 / 884 32 802
e.cermak@herzkinder.at

Hirnblutung

Horn

SHG für Patienten mit Hirnblutung und deren Angehörige

Manfred Beck
0664 / 497 08 82
info@hirnblutung.at
www.hirnblutung.at

Hirntumor

Wiener Neustadt

SHG für Hirntumorpatienten und Patientinnen sowie deren Angehörige

angeleitete Gruppe!

Mag.ª Eva Siebert
02622 / 9004-2404
0676 / 833 211 030
eva.siebert@wienerneustadt.lknoe.at

Hörbehinderung

Cochlea Implantat

Baden

CI-Selbsthilfe Bgld, NÖ, Stmk
Selbsthilfeverein für Hörbeeinträchtigte Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Markus Raab
0664 / 617 20 60
Fax: 02624 / 557 87 - 18
ci-selbsthilfe@allesprechenmit.net
www.allesprechenmit.net

St. Pölten

CIA NÖ / Cochlea Implantat Austria
SHG NÖ „Patienten helfen Patienten"
Österr. Gesellschaft für implantierbare Hörhilfen

Gertrude Moser
02743 / 88 01 (auch Fax)
gertrude.moser@aon.at
www.ci-a.at

für Kinder:

Ing. Maria-Theresia Pusker
0664 / 824 43 58
resi.pusker@aon.at

Gehörlosigkeit

Niederösterreich

Landesverband NÖ der Gehörlosenvereine

Ing. Lukas Huber
l.huber@gehoerlos-noe.at
Mag.ª (FH) Ines Bamberger
i.bamberger@gehoerlos-noe.at

02742 / 219 90
Fax: 02742 / 219 90 - 20
office@gehoerlos-noe.at
www.gehoerlos-noe.at

St. Pölten

St. Pöltner Gehörlosenverein

Ing. Manuela Lunzer
02742 / 755 57 (auch Fax)
bitte Kontakt über Fax aufnehmen
m.lunzer@gehoerlos-noe.at

Wiener Neustadt - Umgebung

SHG Stikom (stille Kommunikation)

Edeltraud Binder
stikom@gmx.at
www.stikom.at

Schwerhörigkeit

Niederösterreich

Hörenswert - Schwerhörigenzentrum NÖ

Brigitte Adelwöhrer
0664 / 225 27 42 (SMS)
Fax: 07448 / 45 72
Mobilfax: 0664 / 228 22 38
brigitte.adelwoehrer@gmail.com
http://hoerenswert.or.at

Amstetten

Hör dich mal um - SHG für Schwerhörige

Brigitte Adelwöhrer
0664 / 225 27 42 (SMS)
Fax: 07448 / 45 72
Mobilfax: 0664 / 228 22 38
brigitte.adelwoehrer@gmail.com

Krems

Selbsthilfegruppe für Schwerhörige, Krems

Tanja Rumpelmaier
0676 / 977 89 29
tanjarumpelmaier@gmail.com

Scheibbs

Hör dich mal um - SHG für Schwerhörige

Brigitte Adelwöhrer
0664 / 225 27 42 (SMS)
Fax: 07448 / 45 72
Mobilfax: 0664 / 228 22 38
brigitte.adelwoehrer@gmail.com

oder

DGKS Elfriede Leichtfried
07482 / 9004 - 1615
brigitte.leichtfried@scheibbs.lknoe.at

St. Pölten - NÖ Mitte

„Hör dich mal um"
SHG für Schwerhörige NÖ Mitte

Helga Higer
0676 / 358 60 05
higer.helga@gmx.at
www.schwerhörige.at

Gemeinschaft Eltern & Freunde Hörgeschädigter

Petra Hausmann
0650 / 301 97 41
noe@elternundfreunde.at
www.elternundfreunde.at

Waidhofen/Thaya

SHG Schwerhörigkeit Waldviertel (SSW)

alle Infos zu Cochlea Implantat
- Martina Pauer
- 0664 / 733 80 355 (SMS)
- martina.pauer@aon.at

SHG für Schwerhörige - Waldviertel Nord

- Erich Beranek
- 0660 / 290 69 60
- rikki2906@gmail.com

Immundefekte

Österreich

ÖSPID
Österr. SHG für primäre Immundefekte

- Karin Modl
- 0664 / 183 01 69
- modl.karin@gmx.at
- www.oespid.at

Impfopfer

St. Pölten

SHG Impfopfer

- Mag. Martin Wöber
- 0664 / 735 56 464
- kontakt@impfopfer.at
- www.impfopfer.at

Kinder im Krankenhaus

Niederösterreich

KIB children care
Verein rund ums erkrankte Kind

- Mag.ª Heidelinde Eisingerich-Dillenz
- 07672 / 84 84
  Tag und Nacht: 0664 / 620 30 40
  Fax: 07672 / 84 84 - 25
- eisingerich.h@kib.or.at
- www.kib.or.at

Kleinwuchs

Niederösterreich

Bundesverband kleinwüchsige Menschen und ihre Familien in Österreich (BKMF)

- Thomas Hoanzl
- niederoesterreich@bkmf.at
- www.bkmf.at
  www.kleinwuchs.at

Klinefelter Syndrom XXY

Niederösterreich

Selbsthilfegruppe Klinefelter-Syndrom Österreich Ost

- Wolfgang Rögner
- 0676 / 473 66 91
- wolfgang.roegner@gmx.at
- www.klinefelter-ost.at

Krebs

Krebs - allgemein

Kittsee - Hainburg

Verein „Selbsthilfe nach Krebs – Kittsee – Hainburg"

- Herbert Oth
- 0699 / 115 18 135
- verein@selbsthilfe-nach-krebs.eu
- www.selbsthilfe-nach-krebs.eu

Mannersdorf am Leithagebirge

Krebs-Selbst-Hilfe-Gruppe

- Evelin Fiala
- 0676 / 751 68 51
- evelin.fiala@gmx.at

Wolkersdorf

SHG nach Krebs - Wolkersdorf

- Maria Mauser
- 0676 / 957 42 77
  Fax: 02245 / 34 02
- m.mauser@gmx.at

Poysdorf

SHG Poysdorf nach Krebs

- Christa Kruder
- 0664 / 789 05 89

Weitersfeld (Horn)

SHG Weitersfeld nach Krebserkrankung

- Gabriele Lenz (nur Auskunftsperson)
- 0664 / 517 84 05

Österreichische Krebshilfe Niederösterreich

Beratungszentrum Wiener Neustadt

Gabriela Mausser
050 899 - 2279
0664 / 464 33 65
Fax: 050 899 - 2281
krebshilfe@krebshilfe-noe.at
www.krebshilfe-noe.at

Beratungsstelle Horn

Maria Fehringer
050 899 - 0889
0664 / 886 23 586
horn@krebshilfe-noe.at

Beratungsstelle Melk

Elfriede Scholler
07412 / 561 39
0664 / 514 75 14
Fax: 07412 / 56 148
waidhofen@krebshilfe-noe.at

Beratungsstelle Mistelbach

Claudia Schiebel, MSC
050 899 - 1389
0664 / 323 72 31
Fax: 050 899 - 1384
mistelbach@kkrebshilfe-noe.at

Beratungsstelle St. Pölten

Sabine Caslavka
02742 / 774 04
0664 / 514 75 15
Fax: 02742 / 740 75
stpoelten@krebshilfe-noe.at

Beratungsstelle Waidhofen an der Ybbs

Elfriede Scholler
07442 / 541 06
0664 / 514 75 14
waidhofen@krebshilfe-noe.at

Brustkrebs

Niederösterreich

Frauenselbsthilfe nach Krebs - Landesverein NÖ

Elfriede Schnabl
02783 / 61 46 (abends)
Fax 02783 / 61 46

Baden

Frauenselbsthilfe nach Krebs
Verein Baden und Umgebung

Mag.ª Maria Rameder-Paradeiser
0664 / 173 70 70
maria.paradeiser@aon.at
www.frauenselbsthilfe-baden.at

oder

Christine Figl
0664 / 417 55 66
christine.figl@gmx.at

Donautal

Frauenselbsthilfe nach Krebs
Verein Donautal

Paula Raab
07488 / 766 15
0664 / 114 29 85
verein.donautal@aon.at

Donautal - Amstetten

Frauenselbsthilfe nach Krebs
Verein Donautal - Gruppe Amstetten

Paula Raab
07488 / 766 15
0664 / 114 29 85
verein.donautal@aon.at

Donautal - Krems

Frauenselbsthilfe nach Krebs
Verein Donautal - Gruppe Krems

Inge Kvicsala
02732 / 817 50
0664 / 560 03 58

Hollabrunn

Frauenselbsthilfe nach Krebs
Autonome Gruppe Hollabrunn

Martina Schmid
02952 /40 14
0699 / 887 82 058

Horn

Frauenselbsthilfe nach Krebs - Verein Horn

Maria Raith
02983 / 26 26
0680 / 123 30 45
raith@aon.at

Melk

Frauenselbsthilfe nach Krebs
autonome Gruppe Melk

Margarethe Riesinger
02755 / 24 11
0676 / 649 48 35
m.riesinger@aon.at

Mistelbach

Frauenselbsthilfe nach Krebs
autonome Gruppe Mistelbach

DGKS Anneliese Arthold
02572 / 47 97
0676 / 570 13 17
anneliese.arthold@gmx.at

Mödling

Frauenselbsthilfe nach Krebs
Verein Mödling und Umgebung

Maria Pflaum
02236 / 246 69 (auch Fax)
0699 / 113 50 580
maria.pflaum@gmx.net

Neunkirchen

Frauenselbsthilfe nach Krebs
autonome Gruppe Neunkirchen

Maria Lechner
02629 / 34 00
0664 / 643 25 44
joh.lechner@gmx.at

Scheibbs

Frauenselbsthilfe nach Brustkrebs
autonome Gruppe Scheibbs

Erika Resch
07482 / 458 32

oder

Gertraud Fellner
02755 / 83 35

St. Pölten

Frauenselbsthilfe nach Krebs
Verein St. Pölten und Umgebung

Doris Liedl
0664 / 261 41 28
fsh.v.st.poelten@gmx.at

oder

Edith Spendlhofer
02742 / 884 734
fsh.v.st.poelten@gmx.at

Pitten

Selbsthilfegruppe für Frauen mit Brustkrebs und/oder hohem familiären Brustkrebsrisiko

Mag.ª Waltraud Kerschbaum
0699 / 812 91 918

Waidhofen/Thaya

Frauenselbsthilfe nach Krebs
Verein Waidhofen/Thaya

Franziska Zulus
0664 / 364 63 63
franzi.zulus@live.at

oder

Ulrike Gaugusch
0660 / 343 72 38
ulrike.gaugusch@gmx.at

Zwettl

Frauenselbsthilfe nach Krebs
autonome Gruppe Zwettl

Ruth Abel
0650 / 501 89 54
ruth.abel.ergo@gmx.at

Weitere SHG Brustkrebs

Perchtoldsdorf

Mamma Mia – Selbsthilfe bei Brustkrebs
Förderung der Brustkrebsforschung

01 / 869 02 08
info@mammamia.or.at
www.mammamia.or.at

Mag.ª Gertraud Müller
0676 / 325 45 47

oder

Mag.ª Sonja Weitzbauer
01 / 869 02 08 - 71

Purkersdorf bei Wien

Netzwerk Männer mit Brustkrebs

Robert Glattau
0676 / 631 66 33
r.glattau@brustkrebs-beim-mann.at
www.brustkrebs-beim-mann.at

Darmkrebs

Wien /Niederösterreich

SHG Darmkrebs - Verein für Darmkrebsinformation

Helga Thurnher
01 / 714 71 - 39
shg-darmkrebs@gmx.net
www.derdickdarm.org

Hautkrebs

Mödling

Hautkrebs Mödling

Andrea Schmied
0676 / 953 53 90
andrea-schmied@utanet.at

Hodenkrebs

„Plattform Hodenkrebs Austria" - Rat und Hilfe für Betroffene und Angehörige

Herbert Oth
0699 / 115 18 135
oth@hodenkrebs.at
www.hodenkrebs.at

Kehlkopflose und Halsatmer

Niederösterreich

Verein der Kehlkopflosen und Halsatmer Österr. Landesverband NÖ – Burgenland

Peter Maly
0664 / 462 37 04
info@halsatmer.at
www.halsatmer.at

oder

Peter Slavik MBA
0699 / 132 65 666

Multiples Myelom, Myelom und Lymphom

Österreich

Myelom- und Lymphomhilfe Österreich

Elfi Jirsa
0664 / 385 41 61
elfi.jirsa@myelom-lymphom.at

oder

Christa Mandl
0664 / 226 40 22
christa.mandl@myelom-lymphom.at
www.myelom-lymphom.at

Multiples Myelom Selbsthilfe Österreich

Sonja Pearsall
01 / 293 08 87
0664 / 140 84 12
hilfe@multiplesmyelom.at
office@multiplesmyelom.at
www.multiplesmyelom.at

Pankreaskarzinom

Niederösterreich

Selbsthilfe Pankreaskarzinom

Mag.ª Michaela Hartenstein
0664 / 466 45 92
hartenstein@selbsthilfe-pankreaskarzinom.at
www.selbsthilfe-pankreaskarzinom.at

Prostatakrebs

Wien/Niederösterreich

Selbsthilfe Prostatakrebs SHP - Landesverein NÖ

01 / 333 10 10 (auch Fax)
info@prostatakrebse.at
www.prostatakrebse.at

Lippen-, Kiefer- und Gaumenspalten

Österreich

SHG für Lippen-, Kiefer-, Gaumenspalten

Maria Kropshofer
0676 / 605 36 14
maria.kropshofer@gmx.at

Lungenerkrankung

siehe auch Asthma

Lungenfibrose

Krems

Lungenfibrose forum Austria

Ing. Günther Wanke
0699 / 115 06 412
guenther.wanke@lungenfibroseforum.at
www.lungenfibroseforum.at

Lungenliga

Mödling

LAM AUSTRIA - Lymphangioleiomyomatose

Doris Wollein
0664 / 994 28 47
info@lamaustria.com
www.lamaustria.com

Niederösterreich

LOT Austria - Österreichische SHG für Langzeit-Sauerstoff-Therapie

office@selbsthilfe-lot.at
www.selbsthilfe-lot.at

Alpha 1

Alpha 1 Österreich
Verein für Antitrypsinmangel-Erkrankte

Österreich

Ella Geiblinger
☎ 0676 / 950 03 70
✉ ella.geiblinger@alpha1-oesterreich.at
www.alpha1-oesterreich.at

oder

Alois Berger
☎ 03132 / 37 88 (auch Fax)
0664 / 202 72 71
✉ alois.berger@alpha1-oesterreich.at

NÖ Ost

Franz Berger
☎ 0680 / 200 86 58
✉ frasistopapa@gmail.com

NÖ West

Gerhard Dauwa
☎ 07223 / 801 39
0699 / 182 20 474
✉ gerhard@dauwa.at

Lungenunion

Österreichische Lungenunion
SHG für Atemwegs- und Lungenerkrankungen

Otto Spranger
☎ 01 / 330 42 86 (auch Fax)
0676 / 626 40 01
✉ spranger@bscc.at
office@lungenunion.at
www.lungenunion.at

Lungenhochdruck SHG
Pulmonale Hypertension

Gerald Fischer
☎ 01 / 402 37 25
0664 / 288 88 88
Fax: 01 / 409 35 28
✉ g.fischer@lungenhochdruck.at

oder

Eva Otter (Patiententelefon)
☎ 0664 / 288 08 88
✉ e.otter@lungenhochdruck.at
info@lungenhochdruck.at
www.lungenhochdruck.at

Lymphödem

Österreichische Lymph-Liga

Dr. Walter Döller
02672 / 844 73
Fax: 02672 / 889 96

Österreichische Lymph-Liga Landesstelle NÖ

Ingrid Kleindienst
02630 / 393 25 (auch Fax)
0676 / 612 51 00
ingrid.kleindienst@aon.at
www.lymphoedem.at

Marfan Syndrom

Bad Vöslau

Marfan Initiative Österreich

Mag.ª Heidemarie Egger
info@marfan-initiative.at
www.marfan-initiative.at

Migräne

Krems

SHG Kopfschmerzen NÖ

Ernst Surböck
0664 / 923 64 55
eussvideo@hotmail.com

Missbrauch

Wiener Neustadt

Verein Lichtblick
SHG für Betroffene von sexueller Gewalt

☎ 02622 / 262 22
Fax: 02622 / 268 02
✉ office@verein-lichtblick.at
» www.verein-lichtblick.at
www.kindernotruf.at

Mobbing

Bruck a.d. Leitha

Mobbing

◈ Heinrich Christian Wicke
☎ 0650 / 601 58 64
✉ kontakt@mose.at
» www.mose.at

Melk

SHG Mobbing NÖ Mitte

◈ Walter Plutsch
☎ 0664 / 736 11 320
✉ walter.plutsch@aon.at

Wiener Neustadt

Anonyme SHG für Mobbingbetroffene und deren Angehörige

◈ Josef Dusek
☎ 0664 / 200 79 07
✉ mobbinggruppe@hotmail.com

oder

◈ Herta Zweiler
☎ 0664 / 200 79 09

Morbus Bechterew

Niederösterreich

Österr. Vereinigung Morbus Bechterew
Landesstelle NÖ u. Therapiegruppe Krems

Helmut Schwarz
0650 / 963 83 39
niederoesterreich@bechterew.at

Amstetten

Österr. Vereinigung Morbus Bechterew
Therapiegruppe Amstetten

Judith Heigl
0676 / 534 05 84
Fax: 07472 / 616 204
eheigl@heiglgmbh.at

Krems

Österr. Vereinigung Morbus Bechterew
Therapiegruppe Krems

Franz Karl
02732 / 773 55
0676 / 563 59 79
kaiser.karl@bechterew.at

Mistelbach

Österr. Vereinigung Morbus Bechterew
Therapiegruppe Mistelbach

Richard Jahn
0664 / 544 65 03
richard.jahn@omv.com

St. Pölten

Österr. Vereinigung Morbus Bechterew
Therapiegruppe St. Pölten

Josefa Fuchs
0650 / 922 33 26
josefafuchs@gmx.at

Tulln

Österr. Vereinigung Morbus Bechterew
Therapiegruppe Tulln

Hannelore Pichler
02278 / 710 00
0664 / 637 33 72
Fax: 02278 / 710 00 - 4
die.pichlers1@aon.at

oder

Franz Edelmüller
02955 / 726 32

Wiener Neustadt

Österr. Vereinigung Morbus Bechterew Therapiegruppe Wr. Neustadt

- Gerhard Füllenhals
- 0680 / 212 43 34

Zwettl

Österr. Vereinigung Morbus Bechterew Therapiegruppe Zwettl

- Ferdinand Astleitner
- 0664 / 736 81 948

St. Pölten

SHG für chronische Darmerkrankungen Morbus Crohn - Colitis Ulcerosa

- Doris Töller
- 0676 / 605 91 61

Servicestelle für Angehörige von Morbus Crohn-PatientInnen

- Dipl. KH BW Ronald Söllner
- 0676 / 431 75 84
- ronald.soellner@gmx.net

Morbus Crohn / Colitis ulcerosa

Niederösterreich Nord / Süd

ÖMCCV – Österreichische Morbus Crohn Colitis ulcerosa Vereinigung

- Rosa Stocker
- 01 / 333 06 33 (auch Fax)
  Dienstag 9-12 und 17-19 Uhr
- office@oemccv.at
- www.oemccv.at

Morbus Parkinson

Niederösterreich

Parkinson Selbsthilfe NÖ

- Helmut Markovits
- 0664 / 415 32 12
- noe@parkinson-sh.at *oder* helmut.markovits@chello.at
- www.parkinson-oesterreich.at/landesverbände/niederösterreich

Amstetten/Mauer

Parkinson Selbsthilfe NÖ
Arbeitsgruppe Amstetten/Mauer

Rosa Hager
☎ 07442 / 521 62 (auch Fax)
0676 / 940 06 45
✉ rosa.hager@gmx.at

oder

Josef Dorfmair
☎ 07477 / 434 55
✉ j.dorfmair@aon.at

Parkinson Selbsthilfe NÖ - Jupps
Junge Parkinson Patienten
SHG Parkinson Aktiv NÖ West

Wilhelm Schmutz
☎ 0676 / 579 90 08
✉ wilhelm.schmutz@tele2.at

Baden

Parkinson Selbsthilfe NÖ
Arbeitsgruppe Baden

Elisabeth Weninger
☎ 0676 / 737 25 32
✉ elisabeth_weninger@yahoo.de

Gänserndorf

Parkinson Selbsthilfe NÖ
Arbeitsgruppe Gänserndorf

Helene Kummer
☎ 02282 / 85 49 (auch Fax)
0676 / 644 75 26
✉ e.bayer@profifotografin-bayer.com

oder

Gertraud Lehner
☎ 02287 / 34 33 (auch Fax)
✉ gertraud.lehner@aon.at

Gmünd

Parkinson Selbsthilfe NÖ
Arbeitsgruppe Gmünd

Renate Stroblberger
☎ 0664 / 528 83 08
02852 / 9004 - 5447
✉ r.stroblb@gmx.at

oder

Gerhard Poiss
☎ 0650 / 233 93 88

Horn

Parkinson Selbsthilfe NÖ
Arbeitsgruppe Horn

Helga Pfriemer

☎ 02985 / 301 23 (abends, auch Fax)
0664 / 733 17 616
✉ hpfriemer@hotmail.com

Lilienfeld

Edelweiss-Gruppe - Morbus Parkinson

◈ Rudolf Roth
☎ 0676 / 645 80 66
✉ traude.roth48@gmx.at

St. Pölten

Parkinson Selbsthilfe NÖ
Arbeitsgruppe St. Pölten

◈ Werner Lindenhofer
☎ 02742 / 768 15
0664 / 736 48 968
✉ w.lindenhofer@aon.at

Wiener Neustadt

Parkinson Selbsthilfe NÖ
Arbeitsgruppe Wiener Neustadt

◈ Helmut Markovits
☎ 0664 / 415 32 12
✉ helmut.markovits@chello.at

oder

◈ Franz Selhofer
☎ 02630 / 392 17
✉ f.selhofer@gmx.at

Mukopolysaccharidosen

Niederösterreich

Gesellschaft für Mukopolysaccharidosen und ähnliche Erkrankungen

◈ Michaela Weigl
☎ 07249 / 477 95
0664 / 522 06 82
Fax: 07249 / 477 52
✉ office@mps-austria.at
⏩ www.mps-austria.at

Myastenia Gravis

Lilienfeld

Myastenia Gravis * neurologische Erkrankung

◈ Johann Walouschek
☎ 0676 / 931 76 05
✉ j.walouschek@tmo.at

Multiple Sklerose

Niederösterreich

MS – Gesellschaft Niederösterreich

DSA Monika Reitbauer
02742 / 9004 - 156 10
Di und Mi 9-13 Uhr
Fax: 02742 / 9004 - 156 19
msges.noe@stpoelten.lknoe.at
noemsg.kh-st-poelten.at

Baden

MS - Club Baden

Gerlinde Pichler
0677 / 612 68 522
msclubbaden@aon.at
msclubbaden.beepworld.de

Bruck/Leitha

MS - SHG Bruck/Leitha

SHG RUHT!
Frau Glatz gibt Auskunft

Regina Glatz
0676 / 432 62 62
serena.regina@aon.at

Hollabrunn

MS Hollabrunn und Umgebung

Leopoldine Trost
02953 / 24 72 (auch Fax)
0676 / 389 35 86
koksi56@hotmail.com

Krems

MS - Club Krems

Andrea Wimmer
0699 / 116 54 724
64andrea.w@gmail.com

MS - Young Krems

SHG RUHT!
Frau Fries gibt Auskunft

Michaela Fries
0676 / 938 90 73
ms-youngkrems@aon.at

Mistelbach

MS - SHG Mistelbach

Josef Exiller
02572 / 360 42 (auch Fax)
0664 / 732 85 012
www.ms-mistelbach.at.tf

Mostviertel

MS - SHG Mostviertel

Herbert Tazreiter
07443 / 822 73
0664 / 921 34 66
Fax: 07443 / 822 73 - 8
h.a.tazreiter@aon.at

Neulengbach - Tulln

SHG Wienerwald-West für Menschen mit MS und Bewegungseinschränkungen

Franz Josef Bernhart
02772 / 515 17
0664 / 506 14 02
f.j.bernhart@aon.at

NÖ Süd

MS - Club NÖ Süd

F. Harry Birnbaumer
0676 / 475 72 50

oder

Margarete Link
02630 / 348 24
0699 / 111 09 158
link.g@gmx.at

Ottenschlag

MS - Club Ottenschlag

Sabina Köck
02872 / 75 15
0664 / 231 53 67
sabina.koeck@gmx.at

St. Pölten

MS - Club St. Pölten / Umgebung

Ilse Fleissner-Feichter
02742 / 360 063

Waidhofen/Thaya

MS-SHG Waidhofen/Thaya

Hubert Grün
0664 / 474 22 48
hubert.gruen@hotmail.com

oder

Gabriele Macho
02855 / 423
0664 / 449 34 87
gabriele.macho@gmx.at

Zwettl - Gmünd

MS - Club Zwettl – Gmünd

Waltraud Haider
02854 / 444
0664 / 734 11 840
waltraud_haider@yahoo.de

Nierenerkrankung

Wien, NÖ und Burgenland

GND-WNB - Gesellschaft Nierentransplantierter und Dialysepatienten Wien, NÖ und Burgenland

Elisabeth Kahnert
Wilhelm Sillaba
0676 / 778 46 10
office@gnd-wnb.at
www.gnd-wnb.at

Wien, Niederösterreich

Selbsthilfe Niere

Claus Pohnitzer
0676 /402 83 04
info@selbsthilfe-niere.at
www.selbsthilfe-niere.at

Osteoporose

Österreich

Dachverband der Österr. Osteoporose SHG

☎ 0316 / 483 25 860
Fax: 0316 / 483 25 812
✉ office@osteoporose-selbsthilfe.org
⏩ www.osteoporose-selbsthilfe.org

Baden

Osteoporose Selbsthilfe Baden

◈ Mag.ª Gabriela Heiss
☎ 0664 / 141 37 49
✉ gabyheiss@hotmail.com

Berg bei Wolfsthal

Osteoporose SHG Berg bei Wolfsthal

◈ Karen Dunkler
☎ 02143 / 300 72
0664 / 366 71 25
✉ k.dunkler@aon.at

Krems

Osteoporose SHG Krems

SHG RUHT!
Frau Kraft gibt Auskunft

◈ Regina Kraft
☎ 02732 / 871 55
✉ regina.kraft@gmx.at

Traismauer

Osteoporose SHG Traismauer

◈ Ute Hennemann
☎ 02783 / 73 69 (auch Fax)
✉ uhennemann@aon.at

Zwettl

Osteoporose SHG Zwettl

◈ Adolf Haider
☎ 0650 / 740 53 06
✉ maria-hubert@gmx.at

Pflege- und Adoptiveltern

Korneuburg

Pflege- und Adoptiveltern Korneuburg

Susanne Saurer-Scherzer
0664 / 141 58 35
insichruhen@gmail.com

Pflegende Angehörige

siehe auch Alzheimer/Demenz

Gmünd

Club für pflegende Angehörige Gmünd Angehörigenbegleitung

Roswitha Zwiauer
02852 / 532 59
02853 / 784 01 (Telefon und Fax)

Königstetten

Stammtisch für pflegende Angehörige Königstetten

Corinna Staubmann
0699 / 815 06 016
corinna.staubmann@aon.at

Horn

Stammtisch für pflegende Angehörige

Claudia Dittrich
0664 / 555 46 67
biohof.dittrich@aon.at

Mank

SHG für pflegende Angehörige

SHG RUHT!
Frau Trischler gibt Auskunft

Erika Trischler
0664 / 120 26 90

Mödling

Wegbegleiter für pflegende Angehörige Gruppe R.U.T.H.

SHG RUHT!
Frau Jannach gibt Auskunft

Heidrun Jannach
0664 / 343 09 12
heidrun.jannach@gmx.at

Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige

SHG RUHT!
Frau Starnberger gibt Auskunft

Elfriede Starnberger
02236 / 479 39
elfriede.starnberger@gmail.com

Stockerau

Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige

Christine Schmidt
0664 / 911 67 77
Fax: 02266 / 720 48 18
vm.schmidt@aon.at

oder

Maria-Luise Jerabek
0650 / 325 07 53
m.l.jerabek@gmx.at

oder

Anna Pfalzer
0676 / 878 35 651

Polio + Post Polio Syndrom

St. Pölten

Selbsthilfe Polio + Post Polio Syndrom

Mag. Herbert Winter
02742 / 357 896
0676 / 489 34 90
hmmt.winter@kfs.at
www.polio-selbsthilfe.at

Polyarthritis - Polyarthrose

Amstetten

Fingergruppe Amstetten - Fingerpolyarthrose

Herbert Atschreiter
0676 / 324 49 02
herbert.atschreiter@gmx.at

Psychische Erkrankungen

SHG für Angehörige psychisch Erkrankter

Österreich

HPE

Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter

Edwin Ladinser
01 / 526 42 02
Fax: 01 / 526 42 02 - 200
office@hpe.at
edwin.ladinser@hpe.at
www.hpe.at

Niederösterreich

HPE NÖ

Ernestine Bernhard
0664 / 326 08 39
ernestine.bernhard@hpe.at
www.hpe.at/niederoesterreich

Amstetten

HPE NÖ - Angehörigengruppe Amstetten

angeleitete Gruppe

DGKS Sandra Scherfler

0676 / 838 44 586 (Mo-Fr von 9-12 Uhr)
Fax: 07472 / 655 44 - 4
psd.gruber@stpoelten.caritas.at
www.caritas-stpoelten.at

Baden

HPE NÖ - Angehörigengruppe Baden

Dr.in Waltraud Kress
02252 / 478 17
waltraud.kress@hpe.at

Bruck/Leitha

HPE NÖ - Angehörigengruppe Bruck/Leitha

Elisabeth Wallner
0676 / 933 60 08
km.wallner@gmx.at

Gänserndorf

Angehörigengruppe des PSD Gänserndorf

angeleitete Gruppe

DSA Erna Guth
02282 / 87 33
e.guth.psd@psz.co.at

oder

Christine Richter
02285 / 83 80

Gmünd

HPE NÖ - Angehörigengruppe Gmünd

Dr.in Irina Taschler
0676 / 838 44 511
psd.waldviertel@stpoelten.caritas.at

Hollabrunn

HPE NÖ - Angehörigengruppe Hollabrunn

Johanna Toifl
02944 / 83 45
0664 / 737 62 560
johanna.toifl@gmail.com

Krems

HPE NÖ - Angehörigengruppe Krems

angeleitete Gruppe

Judith Pfeiffer
0676 / 838 44 520
psd.pfeiffer@stpoelten.caritas.at
www.caritas-stpoelten.at

Mank / Melk

HPE NÖ - Angehörigentreffen Mank

Karoline Pölzl
02755 / 86 41
0676 / 838 448 881

Mistelbach

HPE NÖ - Angehörigengruppe Mistelbach

Brigitte Hösch
02524 / 31 28

Mödling

Angehörigen-SHG der HPE Niederösterreich

Ernestine Bernhard
0664 / 326 08 39
ernestine.bernhard@hpe.at
www.hpe.at/niederoesterreich

Purkersdorf

SHG Selbstwert-Stätte SHG für Angehörige psychisch erkrankter Frauen und Betroffene

DGKS Karin Haider
0676 / 731 30 53
karin.haider@hotmail.com
www.selbstwertstaette.net

oder

Dipl. Kunsttherapeutin Regina Sykora
0660 / 819 68 89
r.sykora@arokys.at

St. Pölten

Angehörigengruppe für Angehörige, Freunde und Bekannte von psychisch Kranken

angeleitete Gruppe

DSA Ingrid Wittchen
0676 / 838 44 513
Fax: 02742 / 841 39
psd.wittchen@stpoelten.caritas.at
www.caritas-stpoelten.at

oder

Dr. Dietmar Gollner
0676 / 838 44 88 45

St. Pölten

HPE NÖ - Angehörigentreffen St. Pölten

Karoline Pölzl
02755 / 86 41
0676 / 838 448 881
psd.mostviertel@stpoelten.caritas.at

Scheibbs

HPE NÖ - Angehörigengruppe Scheibbs

angeleitete Gruppe

DSA Susanna Stattler
0676 / 838 44 522
psd.stattler@st.poelten.caritas.at

oder

Monika Babinger
0650 / 250 17 98
monika.babinger@gmx.at

Schwechat

HPE NÖ - Angehörigengruppe Schwechat

angeleitete Gruppe

PSD Schwechat
01 / 707 31 57
oder
Selina Karl, BA
0664 / 235 55 98
s.karl.psd@psz.co.at
www.psz.co.at

Stockerau

HPE NÖ - Angehörigengruppe Stockerau

angeleitete Gruppe

DSA Gabriele Föger
02266 / 63 914 - 114
Fax: 02266 / 63 914 - 400
g.foeger.psd@psz.co.at

oder

Frau Binder
02954 / 29 45

Tulln

HPE NÖ - Angehörigengruppe Tulln

angeleitete Gruppe

DSA Beatrix Reimann-Stauber
02272 / 651 88
Mo-Fr von 9-11 und Mo+Mi von 13-15 Uhr
psd.3430@psz.co.at
www.psz.co.at

Waidhofen/Ybbs

HPE NÖ
Angehörigengruppe Waidhofen/Ybbs

angeleitete Gruppe

DSA Christina Brandstetter
0676 / 838 44 528
psd.brandstetter@stpoelten.caritas.at

Wr. Neustadt

HPE NÖ - Angehörigentreffen Wr. Neustadt

Dr.in Regine Ettl
02622 / 237 05

Zwettl

HPE NÖ - Angehörigengruppe Zwettl

angeleitete Gruppe

DSA Rosina Bischof
0676 / 838 44 526
psd.bischof@stpoelten.caritas.at

Angst, Panik und Depression

SHG für Betroffene, Psychiatrie-Erfahrene und seelische Gesundheit

Niederösterreich

HSSG - Hilfe zur Selbsthilfe für seelische Gesundheit - Landesverband NÖ

Herbert Heintz
02235 / 871 87
0664 / 404 05 41 (Mo - Fr von 9-12 Uhr)
hssg@aon.at
www.hssg.at

Vertretung:

Johann Bauer
02985 / 302 05
0664 / 270 16 00
johann.bauer_hssg@hansib.at

Amstetten

Selbsthilfegruppe - Depression, Angst, Panikattacken und Burnout

Franz Schippany
0664 / 188 95 95
franz.schippany@hssg.at

oder

Martina Aigner
0650 / 890 00 16
maigner@gmx.at

Bruck an der Leitha

SHG für seelische Gesundheit Bruck/Leitha

Ursula Sirota
02162 / 634 77
ursula.sirota@gmx.at

oder

Heinz Samt
0650 / 418 56 51

Gänserndorf

„267" Postpartale und Postnatale Depression - Krise vor und nach der Geburt!

Jutta Linz
0699 / 109 25 636
jutta.linz@aon.at

Himberg

SSG - SHG für seelische Gesundheit

Herbert Heintz
02235 / 871 87
0664 / 404 05 41
herbert.heintz@aon.at

Hollabrunn

SHG für seelische Gesundheit Hollabrunn
Depression, Angst, Panik, Stress
Kränken macht krank

Helga Artner
0680 / 142 83 10

SHG "Seele in Not" Hollabrunn

Johann Bauer
02985 / 302 05
0664 / 270 16 00
seele-in-not@a1.net
office@selbsthilfe-seelische-gesundheit.at
www.selbsthilfe-seelische-gesundheit.at

Hollabrunn / Korneuburg

SHG für Frauen mit Borderline, Angst und Panikstörungen

Jacqueline Benesch
0680 / 505 86 83
j.benesch@gmx.at

Horn

SHG „ Wolkenlos“ für seelische Gesundheit Horn - Angst, Panik, Depression Betroffene für Betroffene

Johann Bauer
02985 / 302 05
0664 / 270 16 00
shg-wolkenlos-horn@a1.net
www.selbsthilfe-seelische-gesundheit.at

Korneuburg

SHG Korneuburg
Gemeinsam gegen Depression

Martin Marstaller
0650 / 942 86 60
selbsthilfekorneuburg@a1.net
members.aon.at/selbsthilfekorneuburg

Krems

SHG für seelische Gesundheit Krems

Ingrid Eischer
0664 / 648 88 04
ingrid.eischer@gmx.at

Lilienfeld

SHG für seelische Gesundheit - Angst-Depression-Psychiatrieerfahrung Lilienfeld

Michael Hauser
0680 / 302 17 51
pueblollama@gmx.at

Melk

SHG für seelische Gesundheit Melk

Annemarie Grießler
0676 / 726 84 52
annemarie.griessler@gmx.at

Mistelbach

SHG für psychisch kranke Menschen im Bezirk Mistelbach

Elfriede Karmann
0650 / 450 11 81
elfie.karmann@gmail.com

oder

Martin Dirnberger
02572 / 205 46
0680 / 324 41 89

Purgstall

Selbsthilfegruppe – Depression, Burnout, Angst und Panikattacken sowie Alkoholprobleme

Maria Jungwirth
0676 / 373 80 43
j.m.jungwirth@aon.at

St. Aegyd

SHG für seelische Gesundheit St. Aegyd

SHG ruht!

Herr Hauser und Frau Muehringer geben Auskunft

Michael Hauser
0680 / 302 17 51
pueblollama@gmx.at

oder

Silvi Muehringer
0680 / 204 93 74
silvi.muehringer@gmx.at

St. Pölten

SHG ICH + DU!

Gruppenthema: Selbstwert

Franz Hesina
02742 / 9025 - 375 18
0699 / 811 57 810
franz.hesina@noel.gv.at

oder

Silvi Mühringer
0680 / 204 93 74
silvi.muehringer@gmx.at

St. Pölten

SeGel St. Pölten - Arbeitsgruppe zur Stärkung der seelischen Gesundheit

Traude Izaak
0664 / 593 45 84
traude.izaak@aon.at

St. Pölten

Angstbewältigung vor Operationen

SHG aufgelöst!

Frau Mag.ª Binder gibt Auskunft

Mag.ª Margit Binder
02742 / 257 185 (auch Fax)
02742 / 251 811

Schwechat

SSG - Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit

Marina Jany
0660 / 777 66 88
marina.jany@gmx.at

Schwechat / Mödling

Selbsthilfegruppe „Himmelblau" Schwechat Depressionen und Bipolare Erkrankungen

Joachim Siart
0676 / 350 67 39
joachim.siart@aon.at

Tulln

SeGel Tulln - Arbeitsgruppe zur Stärkung der seelischen Gesundheitk

Traude Izaak
0664 / 593 45 84
traude.izaak@aon.at

oder

Marina Anzböck
0676 / 917 59 51
marina.anzboeck@yahoo.com

Tulln

MÖWE - Verein zur Förderung der seelischen Gesundheit

angeleitete Gruppe

DSA Mag. Peter Gardowsky
0699 / 166 18 519
Fax: 02272 / 833 13
office@verein-moewe.at
www.verein-moewe.at

Waidhofen/Thaya

SHG für seelische Gesundheit Waidhofen/Thaya - Depression, Angst, Panik

Johann Bauer
02985 / 302 05
0664 / 261 69 50
shg-seel.-ges.-waidhofen-thaya@hansib.at
www.selbsthilfe-seelische-gesundheit.at

Waidhofen/Ybbs

Selbsthilfegruppe - Depression, Angst, Panikattacken und Burnout

Franz Schippany
0664 / 188 95 95
franz.schippany@hssg.at

oder

Elisabeth Spiegl
0664 / 517 94 75
e.spiegl@gmx.at

Wien / Niederösterreich

Club D & A
Selbsthilfe bei Burnout, Depression und Angsterkrankungen

Kostenpflichtig!

☎ 0676 / 431 65 50
✉ office@club-d-a.at
» www.club-d-a.at

Wiener Neustadt

Verein Lichtblick - SHG für Menschen mit Angst und Panikattacken

☎ 02622 / 262 22
Fax: 02622 / 26 802
✉ office@verein-lichtblick.at
» www.verein-lichtblick.at
www.kindernotruf.at

Wiener Neustadt

SHG für seelische Gesundheit Wr. Neustadt

◈ Dieter Hofmann
☎ 0678 / 122 88 36
✉ dieter.hofmann9@chello.at

Psychische Erkrankungen - allgemein

Bipolare Störung

Neunkirchen

„Stabil und munter" - SHG für manisch depressive Menschen

◈ Andrea Höller
☎ 0664 / 450 88 89
✉ bipolar-austria@gmx.at

oder

◈ Roman Hader
☎ 0664 / 916 19 92

Borderline

Amstetten

„Grenzlinie" - SHG für Borderliner und deren Anghörige

◈ Sabine Weigl
☎ 0650 / 347 68 47
✉ kontakt@grenzlinie.at
» www.grenzlinie.at

Depression

Amstetten

Lachen & Weinen - „Oh Baby, ich würde mich so gerne freuen“ - Postpartale Depressionen

DGKS Theresa Rappersberger
theresa.rappersberger@gmail.com

Baden

„Aufblühen“ - Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depression

0677 / 617 57 302

Krems

SHG Frauenselbsthilfe für Depressionen

Brigitte Senz
0699 / 103 08 107
brigitte.senz@gmx.at

Mistelbach (Neudorf)

Gemeinsam gegen Depression - „Lachen ist besser als weinen“

Elfriede Karmann
0650 / 450 11 81
elfie.karmann@gmail.com

St. Pölten

Lachen & Weinen
„Oh Baby, ich würde mich so gerne freuen“

DGKS Theresa Rappersberger
theresa.rappersberger@gmail.com

Hypersensibilität

Horn

SAG 7 - Sensitiv Anonymous Groups 7

Maudrey Andreas
0680 / 301 08 20
a.maudrey@me.com
www.sag7.com

Tulln

SAG 7 - Sensitiv Anonymous Groups 7

Karin Novi
0664 / 406 40 42
info@sag7.com
www.sag7.com

Hilfe in diversen Lebenslagen

Tulln

„Sonnenaufgang“ wenn die Kinder flügge werden

Frauen mit erwachsenen und selbstständigen Kindern treffen sich, um gemeinsam nach neuen Aufgaben zu suchen

Dipl.Psych. Susanne Rieger MSc
0676 / 477 46 68
susanne.rieger@rc2.at

Tulln

TUPSY-Stammtisch

Betroffene und Angehörige bei schizophrenen Erkrankungen

Sandra Scheidl
0680 / 323 47 73
sandra-scheidl@gmx.at

St. Pölten

„Ankerplatz“ - Treffpunkt für Menschen in stürmischen Zeiten

Simone Greve
0699 / 188 77 823
simone.greve@aon.at

PWS Prader-Willi-Syndrom

Niederösterreich / Österreich

PWS Austria - Österr. Gesellschaft Prader-Willi Syndrom - SHG von Betroffenen für Betroffene

Franz und Anni Prankl
0664 / 431 74 90
prankl@utanet.at

oder

Daniela Rodlauer
0664 / 399 60 85
h.rodlauer@aon.at

Restless Legs Syndrom

Österreich

Dachverband der österreichischen Selbsthilfegruppen Restless-Legs (RLS) „Die unruhigen Beine“ Landesstelle NÖ Mitte + Nord

- Waltraud Duven
- 0676 / 701 36 32
- waltraudduven@gmx.at
- www.restless-legs.at

Amstetten

RLS - Landesstelle NÖ - West

Frau Kaltenbrunner gibt Auskunft

- Stefanie Kaltenbrunner
- 0664 / 313 21 35
- selbsthilfe.kaltenbrunner@aon.at

Baden

RLS Landestelle NÖ - Süd und Burgenland

- Waltraud Duven
- 0676 / 701 36 32
- waltraudduven@gmx.at
- www.restless-legs.at

Rett-Syndrom

ÖRSG - Österreichische Rett Syndrom Gesellschaft

- Günther Painsi
- 0676 / 967 06 00
- kontakt@rett-syndrom.at
- www.rett-syndrom.at

Rheuma

Scheibbs

SHG für rheumatoide Arthritis

Dr.in Nicu Schönbichler
07482 / 9004 - 1249
0650 / 300 87 98
rodica.nicu@scheibbs.lknoe.at

St. Pölten

SHG für Rheuma

Gerda Pieringer
0650 / 337 85 31
gerdapieringer@yahoo.at

Rheuma bei Kindern

Mistelbach

Rheuma SHG Weinviertel für Kinder und Jugendliche

SHG RUHT!

Frau Böhm-Lilge gibt Auskunft

Helmine Böhm-Lilge u. Michelle Böhm
02245 / 897 35
0676 / 487 48 31
boehm-lilge@aon.at

Schädel-Hirn-Trauma

ÖGSHT - Österr. Gesellschaft für SHT und zentralnervöse Verletzungen anderer Genese

Sigrid Kundela
0664 / 323 36 26
Fax: 01 / 485 34 75
shg-sht@gmx.at
www.trauma-austria.org

Hollabrunn

SHG SHT für PatientInnen und deren Angehörige Hollabrunn - Region NÖ Nord

Dr. Andreas und Maria Kvarda
02953 / 87 77
0664 / 223 44 10
kvarda@aon.at

Krems / Rastenfeld

SHT-SHG Waldviertel für Betroffene und Angehörige

Ingrid Kellner
0664 / 186 58 78
ingrid.kellner@gmx.at

St. Pölten

SHG für SHT

Josef Franz Datzinger
0676 / 544 29 88
shg-sht-p@kfs.at

Wien

SHG Schädel-Hirn-Trauma (SHT) für PatientInnen und deren Angehörige - Region NÖ

Sigrid Kundela
0644 / 323 36 26
shg-sht@gmx.net
www.shg-sht.at

Scheidung / Trennung

Rainbows

Begleitung und Unterstützung von Kindern und Jugendlichen (4-17 Jahre), die eine Trennung oder Scheidung ihrer Eltern erlebt haben.

Rainbows Niederösterreich-Ost

angeleitete Gruppe

Mag.ª Eva Seböck
01 / 907 37 27
0650 / 324 47 38
noe-ost@rainbows.at
www.rainbows.at

Rainbows Niederösterreich-West

angeleitete Gruppe

Mag.ª Marion Wallner
02742 / 324 33 48
0650 / 673 08 27
noe-west@rainbows.at
www.rainbows.at

Wr. Neustadt

Verein Lichtblick
SHG für Frauen in Trennungssituationen

02622 / 262 22
Fax: 02622 / 268 02
office@verein-lichtblick.at
www.verein-lichtblick.at
www.kindernotruf.at

Schlafapnoe

Wien, Niederösterreich-Burgenland

Selbsthilfegruppe Schlafapnoe Österreich

Josef Hoza
0664 / 150 86 27
kontakt@schlafapnoe-shg.at
www.schlafapnoe-shg.at

Schlaganfall

Bad Pirawarth

Schlaganfall-Selbshilfe NÖ Bad Pirawath

Roland Raynoschek
02282 / 4240
0664 / 523 28 82
ray1@tele2.at

oder

Dr.in Beata Kraus
02574 / 291 60 - 501
info@klinik-pirawarth.at

Baden

Schlaganfall 2500 SHG

Wolfram Hermann-Hubler
0676 / 686 81 53
der.hubler@netway.at

Mögling

Schlaganfall-Selbsthilfe NÖ St. Pölten

Elisabeth Wöhrleitner
0676 / 878 711 202

Orth an der Donau

Schlaganfall-Selbsthilfe NÖ Orth/Donau

Christine Roskopf
02212 / 204 46
0664 / 731 37 785
c.roskopf@aon.at
hpd.marchfeld@noe.hilfswerk.at

Pressbaum

Schlaganfall-Selbsthilfe NÖ Pressbaum

Edith Ursin
02233 / 561 74

St. Pölten

Schlaganfall-Selbsthilfe NÖ St. Pölten

Ing. Karl Degelmann
02742 / 740 97
0664 / 436 59 94
schlaganfall@kstp.att
www.schlaganfall-selbsthilfegruppe.at

Tulln

Schlaganfall-Selbsthilfe NÖ Tulln

Dr. Sigrid Schwarz
0676 / 432 44 64
sigrid.schwarz@tulln.lknoe.at

Wiener Neustadt

Schlaganfall-Selbsthilfe NÖ Wiener Neustadt

Christian Höne
0676 / 425 50 95
christian.hoene@chello.at
schlaganfall2700.jimdo.com

Schwangerschaft / Geburt

Herzogenburg

Für Frauen nach schwierigen Geburten

Marianne Rossmann
0664 / 730 74 242
marianne.rossmann@gmx.at

Würflach

SHG „Es war eine schwierige Geburt"

Frau Kornfeld gibt Auskunft
Claudia Kornfeld
0650/ 940 56 83
c.kornfeld@familie-im-zentrum.at

Sehbehinderung

Ternitz - Neunkirchen - Wiener Neustadt

Helfende Engel

in Kooperation mit dem Ternitzer Blindenführhunde-Stammtisch und dem unabhängigen Blindenführhunde-Verein

Sabine Kleist
☎ 0664 / 942 86 20
✉ info@helfende-engel.at
sabine.kleist@chello.at
www.helfende-engel.at

Wien / Niederösterreich

Hilfsgemeinschaft der Blinden und Sehschwachen Österreichs

☎ 01 / 330 35 45
Fax: 01 / 330 35 45-11
✉ info@hilfsgemeinschaft.at
www.hilfsgemeinschaft.at

Kontakt:

Tanja Berlakowitz
☎ 0660 / 294 85 28
✉ berlakowitz@hilfgemeinschaft.at

Wien

Österreichischer Blinden- und Sehbehinderten-verband - Landesgruppe Wien, NÖ und Bgld

Gerda Wallner
☎ 01 / 981 89 – 126
0664 / 143 51 42
Fax: 01 / 981 89 – 103
✉ info@braille.at
www.braille.at

Ansprechpersonen in den Regionen

Weinviertel
Johann Mantler
☎ 0676 / 430 51 56

Industrieviertel
Friedrich Dienbauer
☎ 0656 / 716 65 11

Zentralraum
Elisabeth Bernoth
☎ 0676 /940 30 86

oder

Monika Jank
☎ 0676 / 707 19 59

Mostviertel
Maria Wagner
☎ 07475 / 530 87

Sehbehinderung bei Kindern

Elternselbsthilfe sehgeschädigter Kinder Wien, Niederösterreich und Burgenland

Mag.ª Martina Priesner
01 / 768 39 76
priesner@esh.at
office@esh.at
www.esh.at

Seltene Erkrankungen

Phosphatdiabetes

St. Pölten

SHG Phosphatdiabetes St. Pölten

Doris Prochaska
0664 / 111 26 41
info@phosphatdiabetes.at
www.phosphatdiabetes.at

Sarkoidose

Neulengbach

SHG Sarkoidose Neulengbach

Johann Hochreiter
0681 / 106 15 970
info@sarko.at
www.sarko.at

Skoliose

St. Pölten

SHG für Skoliose (Gebiet St. Pölten) für Betroffene, Angehörige und Interessierte

Ingrid Blauensteiner und Sandra Fasching
shg.skoliose.noe@gmail.com

Baden

SHG Skoliose für Wien und südliches NÖ

Brigitte Nagl
0699 / 181 72 180 (14-18 Uhr)
SHG-Skoliose-WienNoe@gmx.at

oder

Maria Frühstück
0699 / 101 26 398

Soziales

Amstetten

lila zeitzone - Verein zur ganzheitlichen Unterstützung von Familien mit besonderen Bedürfnissen

Mag.ª Elisabeth Hubegger
0676 / 444 90 13
lilazeitzone@gmx.at

Böheimkirchen

Arbeitslos was nun?

In Gründung!
Franz Hubmayr
02745 / 2698
0650 / 563 50 26
oder
Josefa Felbinger
02743 / 2614
0680 / 552 49 15
josefa.felbinger@gmx.at

Ebreichsdorf

Ebreichsdorfer ElternRaum

SHG „Kinder ausser der Norm“

SHG RUHT!

Frau Rojnik gibt Auskunft
Anna Rojnik
0660 / 444 80 42

oder

Mag.ª Anneliese Inreiter-Weiss
0699 / 151 26 789
elternraum@gmx.at

Korneuburg

Verein Inklusion NÖ Beratung und Begleitung für Menschen mit und ohne Behinderung

Elisabeth Pfennigbauer
0664 / 998 20 47
Fax: 02262 / 733 90
kunstplattform@a1.net
www.kunstplattform.info

Mistelbach

SAM - SHG für Arbeitssuchende im Bezirk Mistelbach

Walter Neumann
0664 / 182 62 91
gruppe@samistelbach.at
samistelbach.at

Mödling

IG pro labore Austria

Michaela Jacob
0699 / 110 47 060
verein@prolabore.at

Spina Bifida

Spina Bifida und Hydrocephalus Österreich - SB & HÖ - SHG für Betroffene

Ursula Buchmann
0676 / 353 54 68
sbhoub@gmail.com
www.sbho.at

Stoma

Melk

SHG – Stoma Melk

Herbert Hudler
0660 / 544 29 42

Scheibbs

Stoma - Selbsthilfegruppe Scheibbs

DGKS Eva Grossberger
07482 / 9004 - 5022
stoma@scheibbs.lknoe.at

St. Pölten

SHG für Stomaträger

Manfred Haider
02742 / 361 873
0664 / 370 12 01
haider_manfred@a1.net

oder

Lygia Klein
02742 / 9004 - 713 87 (UK St. Pölten)

Österreichische ILCO Stoma-Dachverband Ileostomie/Colostomie/Urostomie-Vereinigung

01 / 332 38 63 (auch Fax)
www.ilco.at

Niederösterreich

Österreichische ILCO - SHG Niederösterreich

Mag.ª Susanne Deimel-Engler
02231 / 650 37
0680 / 216 23 01
s.deimel@aon.at

Wiener Neustadt

Österreichische ILCO - SHG Wiener Neustadt

DGKS Monika Holzbauer
0664 / 839 57 40

Strahlen- und Chemotherapie

„Erfahrungen, Strahlen- und Chemotherapie" (SHG ESC Tulln)

Helmut Spieslehner
☎ 0664 / 531 66 25
Fax: 02272 / 647 44 - 81
✉ spieslehner@gmx.at
www.shg-esc-tulln.at

Sucht

siehe auch „Alkoholmissbrauch" und „Drogen"

AAS - Anonyme Arbeitssüchtige SHG für Menschen mit Arbeitsproblemen oder Arbeitssucht

☎ 0664 / 874 53 30 (AAS Österreich)
✉ info@arbeitssucht.de
www.arbeitssucht.de

Herzogenburg

AAS – Anonyme Arbeitssüchtige Gruppe Herzogenburg

☎ 0664 / 874 53 30
✉ herzogenburg@arbeitssucht.de

Lilienfeld

AAS – Anonyme Arbeitssüchtige Gruppe Lilienfeld

Frau Traude
☎ 02762 / 554 92
✉ naraf@aon.at

St. Pölten

SHG für Spielsüchtige

Herr Hakan
☎ 0650 / 881 06 66

Tulln

„Gesunde Sexualität"

Die SHG unterstützt Männer beim Freiwerden von sexuellem Fehlverhalten und Pornosucht

Freikirche Tulln, Urs Güttinger
☎ 0699 / 181 73 764
✉ christen.tulln@gmail.com

Tinnitus

Heidenreichstein

Österreichische Tinnitus Liga (ÖTL)
SHG nördliches Waldviertel

Marianne Popp
02862 / 527 69
0676 / 717 44 56
Fax: 02862 / 522 43
marianne.popp@a1.net

Mistelbach NÖ-Nord-Weinviertel

ÖTL * Mistelbach - NÖ Nord - Weinviertel

für Menschen mit Tinnitus, Hörsturz und Morbus Meniere

Ludwig Gastinger
0676 / 720 55 50
shg-tinnitus@aon.at
www.tinnitus.at

Mödling

ÖTL - SHG Mödling

Ing. Gottfried Schula
02236 / 425 18 (auch Fax)
0664 / 739 10 920
gottfried.schula@aon.at

St. Pölten

ÖTL - SHG St. Pölten

für Menschen mit Tinnitus (Ohrgeräusch), Hörsturz und Morbus Meniere

Gerti Slawitz
0664 / 176 23 77
gerti.slawitz@gmail.com
www.tinnitus.at

Transidentität

Trans-Austria
Österr. Gesellschaft für Transidentität

Sarah-Michelle Fuchs (GF)
0676 / 375 10 21
0664 / 486 10 45 (Mo–Fr, 9-16)
office@trans-austria.org
www.trans-austria.org

Transplantation

GND-WNB - Gesellschaft Nierentransplantierter und Dialysepatienten Wien, Niederösterreich und Burgenland

Elisabeth Kahnert
0676 / 778 46 10
office@gnd-wnb.at
www.gnd-wnb.at

Österr. Verband Herz- und Lungentransplantierte - Landesstelle NÖ

Karin Sethaler
0650 / 415 78 03
karin.sethaler@hlutx.at
www.noe.hlutx.at

oder

Silvia Scholz
0650 / 306 99 02
silvia.scholz@hlutx.at

Verein „Lebertransplantierte Österreich"

Silvia Wogowitsch
01 / 924 73 37 (auch Fax)
0664 / 327 11 33
leberverein@gmx.at

Trauer

Amstetten

SHG „Trauern ist Arbeit"

SHG RUHT!

Frau Schenkermayer gibt Auskunft

Diana-Elisabeth Schenkermayr
0664 / 261 41 07
info@diana-schenkermayr.at
www.diana-schenkermayr.at

Gänserndorf

Kindertrauergruppe für trauernde Kinder und ihre Angehörige

begleitete Gruppe

Andrea Redlich
0664 / 829 44 62
andrea.redlich@caritas-wien.at

Hollabrunn

SHG - Verwaiste Eltern

Claudia Öller
02952 / 202 45
Fax: 02952 / 292 45
claudia.oeller@ams.at

Krems

SHG „Gigi“ - Verlust eines geliebten Menschen oder eines geliebten Tieres

SHG RUHT!

Frau Senz gibt Auskunft

Brigitte Senz
0699 / 103 08 107
brigitte.senz@gmx.at

Melk

Offene Trauerabende

angeleitete Gruppe * telefonische Anfrage

02752 / 526 80 - 730 613
Fax: 02752 / 526 80 - 730 199
hospiz.melk@gmx.at
www.hospiz-melk.at

Verwaiste Eltern

angeleitete Gruppe

DSA Karin Honl
02752 / 526 80 - 730 613
Fax: 02752 / 526 80 - 730 199
hospiz.melk@gmx.at
www.hospiz-melk.at

Mistelbach

SHG Regenbogen für Eltern, die um ihr Baby trauern

Gabriela Brunner
0664 / 738 00 349
gabriela.brunner@live.at

Mistelbach

Kindertrauergruppe für trauernde Kinder und ihre Angehörigen

angeleitete Gruppe

Angela Siquans
0664 / 829 44 74
angela@siquans.at
angela.siquans@caritas-wien.at

St. Pölten

SHG „Leben mit dem Tod eines Kindes“ NÖ Mitte

Elisabeth und Anton Heneis
02275 / 61 69
0676 / 413 03 82
elisabethheneis@hotmail.com

„Windrad" NÖ

Selbsthilfegruppe für Eltern, deren Baby vor, während oder kurz nach der Geburt starb

- Petra König
- 0664 / 542 61 11
- koenig_petra@gmx.at
- selbsthilfegruppewindrad.npage.de

Tulln

Trauergruppe Tulln

angeleitete Gruppe

- Maria-Anna Novak
- 059 / 144 50 591 (Rotes Kreuz)
  0664 / 462 58 20
- trauergruppetulln@n.roteskreuz.at
- www.roteskreuz.at/noe

Tulln

„Windrad" Tulln

SHG für Eltern, deren Baby vor, während oder kurz nach der Geburt starb

angeleitete Gruppe

- Sabine Pay
- 059 / 144 505 91 (Rotes Kreuz)
  0664 / 621 48 59
- windrad.tulln@n.roteskreuz.at
- www.roteskreuz.at/noe

Wiener Neustadt

Selbsthilfegruppe für Trauer und Trost

angeleitete Gruppe

- Sigrid Sinzinger
- 0699 / 122 44 220
- sigrid.sinzinger@live.at

Mobiles Hospiz NÖ

angeleitete Gruppe

☎ 0664 / 829 44 71
✉ hospiz-noe@caritas-wien.at
» www.hospiz-wien.at
www.caritas-wien.at

Gänserndorf

Mobiles Hospiz NÖ Gänserndorf/Marchfeld

angeleitete Gruppe

◈ Andrea Redlich
☎ 0664 / 829 44 62
Fax: 02282 / 41 68 - 50
✉ andrea.redlich@caritas-wien.at

Korneuburg / Stockerau

Mobiles Caritas Hospiz NÖ Region Korneuburg / Stockerau

Gruppe für Trauernde

angeleitete Gruppe

◈ DGKS Helen Neubacher
☎ 0664 / 829 44 75
✉ helen.neubacher@caritas-wien.at

Mistelbach / Wolkersdorf

Mobiles Hospiz NÖ Mistelbach/Wolkersdorf

angeleitete Gruppe

◈ Angela Siquans
☎ 0664 / 829 44 74
✉ angela@siquans.at

Neunkirchen

Mobiles Hospiz NÖ der Caritas Neunkirchen, Buckelige Welt

angeleitete Gruppe

◈ Michaela Walla
☎ 0664 / 829 44 80
✉ michaela.walla@caritas-wien.at

Tuberöse Sklerose

Horn

SHG Tuberöse Sklerose NÖ Regionalbetreuer Wien, NÖ u. Bgld.

angelehnt an den Verein Tuberöse Sklerose Complex Mitanand

Andrea Schmidt
☎ 0664 / 890 98 99
✉ harald.andrea@wavenet.at
www.tuberoesesklerose.at

Verbrechensopfer

Wien, Niederösterreich

„Weisser Ring“

gemeinnützige Gesellschaft zur Unterstützung von Kriminalitätsopfern und Verhütung von Straftaten

Hon. Prof. Dr. Udo Jesionek
☎ 01 / 712 14 05
Fax: 01 / 718 83 74
Opfernotruf: 0800 112 112
✉ office@weisser-ring.at
www.weisser-ring.at

Zöliakie

Niederösterreich

Österreichische ARGE Zöliakie Landesgruppe NÖ

Susanne Kührner
0699 / 108 66 662
niederoesterreich@zoeliakie.or.at
www.zoeliakie.or.at

Bad Pirawarth

Zöliakie - Arbeitsgruppe Bad Pirawarth

Maria Kautz
0650 / 264 81 21
mariakautz@gmx.at

Neunkirchen

Österreichische ARGE Zöliakie Kochgruppe Neunkirchen

Evelin Lizzi
0680 / 202 36 79
02635 / 9004 - 2152 (LK)
Fax: 02635 / 9004 - 3552 (LK)
evelin.lizzi@neunkirchen.lknoe.at

oder

Ilse Stadlmayer
0650 / 743 02 19
ilse.stadlmayer@gmx.at

Niederösterreich

FruLak & Co - SHG NÖ - Patienteninitiative Fruktose-, Laktose-, Histaminintoleranz, Zöliakie, Allergien, Nahrungsmittelunverträglichkeiten und gesunde Ernährung

siehe „ALLERGIEN"

Scheibbs

SHG Zöliakie im Bezirk Scheibbs „Zöli - na und?"

Doris und Markus Sturmer
07488 / 200 02
0660 / 468 89 66
0660 / 761 11 80
dorissturmer@hotmail.com
markus_sturmer@hotmail.com
www.zoeli.jimdo.com

IMPRESSUM

Medieninhaber u. Herausgeber:
Dachverband der NÖ Selbsthilfe (DV-NÖSH)
Für den Inhalt verantwortlich:
Vorstandsvorsitzender Ronald Söllner
Wiener Str. 54, Stiege A, 2. Stock (Tor zum Landhaus)
3100 St. Pölten, Tel.: 02742 /226 44, Fax: 226 86
ZVR-Zahl: 244690535
Mail: *info@selbsthilfenoe.at*
Internet: *www.selbsthilfenoe.at*

Redaktionsteam:
Ronald Söllner, Gertraud Preleuthner,
Sabine Kauscheder, Xaver Lahmer.
Für die Richtigkeit der Fakten und Daten gibt es keinerlei Gewähr. Jede Haftung ist ausgeschlossen.

Druck:
Offset3000, 7035 Steinbrunn, Tel. 02624/54000